

# 「生きづらさを抱えるあなたへ」



十文字学園女子大学司書課程履修生が「男女共同参画」についての講義を受講、情報ライブラリーの本を選び、ポップを制作・展示しました。  
6月16日の男女共同参画週間講演会終了後、情報ライブラリーにおいて講座に参加された方へ向け、学生が選んだ本の説明をしてくれます！



No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
1	大人を黙らせるインターネットの歩き方 (ちくまプリマー新書 ; 278).	小木曾健/著.	筑摩書房	2017	007.3/オ	710319039
2	自分がわからないあなたへ (ワニ文庫).	井内紀代/著	ベストセラーズ	2002	143.5/ジ	710136052
3	彼女はこうして自分の生き方を見つけた : Counseling book : ころを癒したい女性のためのユング心理学	早乙女紀代美/著	リヨン社.	1998	146.8/カ	710024779
4	ふりまわされない : 会社、仕事、人間関係がらくになる7つの物語	信田さよ子/著	ダイヤモンド社	2010	146.8/フ	710286329
5	「むなしさ」の心理学 : なぜ満たされないのか (講談社現代新書 ; 1372).	諸富祥彦/著	講談社	1997	146.8/ム	710146887
6	弱い自分を好きになる本	香山リカ/著	朝日新聞出版	2008	146.8/ヨ	710249368
7	女の子の幸福論 : もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子/著	講談社	2013	159.6/オ	710300302
8	変わりたい女性のための夢実現ノート : 職歴ナシの専業主婦から、稼げるファイナンシャルプランナーになったわたしが教える : 書き込み式	山本節子/著	テキスト	2008	159.6/カ	710241902
9	“トラウマ”が優しい魅力になる女性のルール = The rules for creating gentle charm from trauma for women	金盛浦子/著.	青春出版社	2004	159.6/ト	710119595
10	伸びている女性(ひと)がやっている感情整理の新ルール	関下昌代/著	KADOKAWA	2015	159.6/ノ	710310194
11	HAPPYをさがしてあるこう : 9歳の女の子が贈るしあわせになるための30の方法	リビー・リース/著 : [さいとうのりこ/訳].	メイツ出版	2006	159.6/ハ	710212093
12	まじめに生きるって損ですか?	雨宮まみ/著	ポット出版	2016	159.6/マ	710319773
13	世界でひとりの自分を愛そう! : 女の子が告白する、81の小さな奇跡	キンバリー・カーバー/編著 ; 中村藤美/訳	ポプラ社	2003	159.7/セ	710103649
14	あなたがいるだけで幸せ	ひらやまれいこ/著.	はまの出版	2005	159/ア	710195892
15	あなたの心に読むスープ. (しあわせの雑学 ; 笑顔編).	近藤勝重/著	幻冬舎	2007	159/ア	710242538
16	生きる悪知恵 : 正しくないけど役に立つ60のヒント(文春新書 ; 868).	西原理恵子/著	文藝春秋	2012	159/イ	710297151
17	ココロに種まき	たかいたかこ/著	ウインかもがわ	2003	159/コ	710105982
18	幸せはどんどんふえてくる : 好きな自分になろう!	新井えり/著	グラフ社	2003	159/シ	710107988
19	「そこそこほどほど」の生き方 (中経の文庫 ; ふ-10-2).	深沢真紀/著	中経出版	2012	159/ソ	710294943
20	ハッピーになるコツ見つけた! : 明日からツイてる私になれる	赤池キョウコ/著	グラフ社	2003	159/ハ	710102179
21	やさしい気持ちになりたいときは(講談社+α文庫).	中山庸子/[著].	講談社	2001	159/ヤ	710094178
22	85歳のチアリーダー	滝野文恵/著	扶桑社	2017	289.1/タ	710318775
23	いまどきの「常識」 (岩波新書 ; 新赤版 969).	香山リカ/著	岩波書店	2005	304/イ	710190869
24	“交渉美人”は生き方上手 : 30歳から始める協調的交渉術	野沢聡子/著	郵研社	2006	361.3/コ	710278565
25	人づきあいのレッスン : 自分と相手を受け入れる方法	和田裕美/著	ダイヤモンド社	2008	361.4/ヒ	710264045

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
26	なぜ女性はケア労働をするのか：性別分業の再生産を超えて	山根純佳/著	勁草書房	2010	366.38/ナ	710277658
27	働く女性(ひと)	中川昌代/編著	文真堂	2000	366.38/ ハ	710139767
28	私だって働きたい!!：「女性力」パワーアップ実践ガイド	小澤佳代子/著	ヴィヴル	2007	366.38/ワ	710307406
29	女は後半からがおもしろい	坂東真理子/著：上野千鶴子/著	潮出版社	2011	367.1/オ	710288952
30	ジェンダーの視点から社会を見る：出会い気づきつながりへ	ジェンダー・学び・プロジェクト/編	部落解放・人権研究所	2006	367.1/ジ	710218470
31	母から娘へ-ジェンダーの話しよう	権仁淑/著：中野宣子/訳：大越京子/まん画.	梨の木舎	2011	367.1/ハ	710290487
32	平成女子図鑑：格差時代の変容(中公文庫；[み38-1]).	三浦展/著	中央公論新社	2008	367.21/へ	710254673
33	ドキュメント女子割礼(集英社新書；0208).	内海夏子/著.	集英社	2003	367.24/ド	710093246
34	アダルト・チャイルドが自分と向きあう本	アスク・ヒューマン・ケア研修相談室/編.	アスク・ヒューマン・ケア	1997	367.3/ア	710015611
35	オレにあやまれ!!：史上最悪暴言DV夫との涙の7年間(BAMBOO ESSAY SELECTION).	杉野BEAT/著	竹書房	2010	367.3/オ	710297383
36	家族という病(幻冬舎新書；375).	下重暁子/著	幻冬舎	2015	367.3/カ	710307877
37	子育てをしない男には女のスコサがわからない	山脇由貴子/著	ポプラ社	2000	367.3/コ	710064981
38	こころを殴られた子どもたち	吉廣紀代子/著	毎日新聞社	2002	367.3/コ	710055187
39	日本一醜い親への手紙そんな親なら捨てちゃえば?	Create Media/編.	dZERO	2017	367.3/ニ	710318692
40	3つのしつもん	新堀桂子, 桑原紀佐子/編.	クラブキング	2005	367.3/ミ	710219346
41	ひとりで生きるためのポジティブ・シンキング(講談社+α文庫).	ベラ・ペイファー/[著]；藤野邦夫/訳	講談社,	2001	367.4/ヒ	710077769
42	自分をさがそ。：多様なセクシュアリティを生きる	杉山貴士/著	新日本出版社	2008	367.9/ジ	710247784
43	にじ色の本棚：LGBTブックガイド	原ミナ汰, 土肥いつき/編著	三一書房	2016	367.9/ニ	710309899
44	思春期にがんばってる子：お母さんもお父さんも、おまえのことが大好きだよ。たとえ学校へ行けなくても、おまえは、とってもいい奴だよ。	明橋大二/著	1万年堂出版	2002	371.4/シ	710087537
45	踏み出す勇気：「食物アレルギー」「生きる力」と子どもたちの現実(モバイル・コミュニケーション・ファンド子どもの明日).	阿蘭ヒサコ, 富部志保子/著..	NTT出版	2014	371.45/フ	710304387
46	大学生のキャリアとジェンダー：大学生調査にみるキャリア支援への示唆	谷田川ルミ/著.	学文社	2016	377.9/ダ	710319187
47	料理は女の義務ですか(新潮新書；736).	阿古真理/著.	新潮社	2017	383.8/リ	710318445
48	消えたい症候群：リストカットとオーバードーズ：生への処方箋を考える	山本紀子/著.	教育史料出版会	2006	493.7/キ	710208273
49	いまさら聞けない大人の家庭科!	暮らし向上委員会/編.	青春出版社	2009	590.4/イ	710285610
50	柔らかな春の海：銅版画詩画集	安井寿磨子/著.	遊タイム出版	2007	735/ヤ	710230624
51	埼玉きもの散歩：絹の記憶と手仕事を訪ねて	藤井美登利/著	さきたま出版会	2016	753/サ	710314204
52	映画から見える世界：観なくても楽しめる、ちづこ流シネマガイド	上野千鶴子/著	第三書館,	2014	778.04/ウ	710304916
53	会話が苦手なあなたへ：コンプレックスを解消する50のレッスン	見城美枝子/著	リヨン社	2004	809.2/カ	710129248
54	ちょっとだけ凹んでいるあなたへ：希望の言葉を贈りあおう	岸本葉子with HOPE★プロジェクト/編著	清流出版	2007	816.8/チ	710236886
55	美人の古典	山下景子/著	PHPエディターズ・グループ,	2010	910.2/ヤ	710283540

No.	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料ID
56	童謡詩人金子みすゞ：いのちとところの宇宙	矢崎節夫/監修	JULA出版局	2005	911.5/カ	710147133
57	頭のうちどころが悪かった熊の話	安東みきえ/作.	理論社	2007	913.6/ア	710292160
58	おれのおばさん	佐川光晴/著	集英社	2010	913.6/サ	710293671
59	また、同じ夢を見ていた	住野よる/著	双葉社	2016	913.6/ス	710315250
60	かがみの孤城	辻村深月/著	ポプラ社	2017	913.6/ツ	710316597
61	おんなのひとりごはん	平松洋子/著.	筑摩書房	2009	913.6/ヒ	710272667
62	プリンセス・トヨトミ	万城目学 /著.	文藝春秋	2009	913.6/マ	710289398
63	カラフル	森絵都/著.	理論社	1998	913.6/モ	710280108
64	絶対泣かない(角川文庫).	山本文緒/[著].	角川書店	1998	913.6/ヤ	710077637
65	なんとか生きてますッ ; [1]	大宮エリー/著	毎日新聞社	2014	914.6/オ-1	710310020
66	心の深呼吸ができる本	香山リカ/著	海竜社	2002	914.6/カ	710135286
67	もう人と同じ生き方をしなくていい：私の人生心得帖	下重暁子/著	海竜社	2016	914.6/シ	710319807
68	晴れときどき猫背：Seabreeze from Kamogawa 2	村山由佳/著.	集英社	2002	914.6/ム	710071168



With You さいたま 情報ライブラリーは、「男女共同参画」の専門図書館です！どうぞご利用ください♪

県内各地に向けて、以下のサービスをおこなっています！ご利用ください！！

### 最寄りの図書館からの返却

※ 所定の手続きをしていただければ、With You さいたま 情報ライブラリーで借りた本を県内市町村図書館などで返却いただけます。(さいたま市を除く) 詳しくは、下記URLをチェックしてください！

<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/library/guide/relay.html>

### 相互貸借

※ 県内市町村図書館などから、With You さいたま 情報ライブラリーの本を取り寄せることができます！

ご返却も同じ図書館で、できます。With You さいたま 情報ライブラリー所蔵資料を探す場合は下記URLから。

① <http://ilis.withyou-saitama.jp/webopac/catsrd.do?system=1492826534651>

② <http://cross.lib.pref.saitama.jp/>

上記②の横断検索を利用される場合は男女共同参画センターに☑してください。

※ また、下記URLから過去に展示した企画展示資料のリストをチェックして、取り寄せていただくこともできます！

<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/library/theme/index.html>

### レファレンスサービス

※ ご自身で、必要な情報などを探しても「???」の場合は、来館されなくても電話でのお問い合わせで、メールやFAXにて回答します。その際は以下4点についてお知らせください。

・情報の活用目的、・情報が必要な期日、・氏名、・連絡先

TEL:048-601-3111(情報ライブラリー担当)



埼玉県マスコット  
コバトン