

学校給食に牛乳は適切か

Is milk appropriate for school lunch?

13MA007 布川美穂

背景と目的) 米飯給食が主流になってきている学校給食で提供される牛乳が食文化の観点からも不適切であるという報告が多い。そのために、試行的に牛乳の提供を中止、あるいは検討している自治体がある。しかし、文科省が定めた学校給食摂取基準に準じようとすると、カルシウムの供給のためには、牛乳かカルシウムサプリメント等を考えていくが必要となる。現在の給食では、出来るだけ自然の食品を使うことを目標としているために、牛乳を摂るという選択肢以外は考えにくい。本研究では、まず食文化上での批判に対応するため牛乳を、給食時間に提供するのではなく飲み物として給食時間以外に与えることを研究①、②で検討した。その結果、時間を変えることは困難であると判断し、研究③では多くの批判がある食文化的の視点から評価をおこなった。

方法と結果) 研究① 都内の某小学校の3～6年生12クラスの全員415名に牛乳を飲みたい時間をアンケートで調べた。その結果、12時が一番多く、続いて朝8時となった。研究② 研究①と同じ対象者に朝8時に牛乳を提供し、対象者、保護者、教職員に対するアンケート評価を行った。結果は子どもたちをはじめ、保護者や教職員の意見では、給食の時間以外に牛乳を提供することは、現状では困難であることがわかった。しかしこの中では学年別やクラス別による大きな差があった。研究③ 以上の結果をもとに、同小学校および北陸地方の某小学校(427名)、合計838名に対して代表的な9つの給食の写真を見せ、牛乳が不適切かどうかを尋ねた。その結果、献立の影響は小さく、約40%が合わないと答えた。

結論) 牛乳の提供時間は現状どおりの12時の希望者が多いこと、牛乳はほとんどのメニューに会わないと思う子供が約40%もいたことは、牛乳の提供の是非を食文化の視点だけからでは判断できない難しさがわかった。

Summary

Milk in school lunches has been in the news; the question is whether milk suits Japanese food culture, particularly since rice has recently been provided as a staple more often than previously. However, one reason to offer milk as part of the school lunch is to provide calcium intake; it is difficult to meet the daily requirement for calcium. These three studies aim to investigate how school children thought about milk that is provided as part of school lunch.

In study 1, we investigated at what time most school children would like to drink milk. Twelve noon was the most popular time 8 AM was next.

In study 2, we provided milk to the children at 8AM, and then surveyed children, their parents, and teachers by questionnaire.

The results showed that school children wanted to drink milk at noon (during lunch time). In addition, parents and teachers felt that it would be difficult to change the time to provide milk, because drinking milk apart from school lunch time upset some children's stomachs, some had already drunk milk with breakfast at home before coming to school, etc.

Based on these 2 studies, study 3 was conducted to ask school children which menus did not go well with milk. The result showed that school children did not care even if milk was provided with cooked rice or a Japanese style meal.