

【入試ガイドブック_〈I〉】

2024 年度入試 十文字学園女子大学 教育人文学部

心理学科 総合型選抜
課題（小論文）

【注意事項】

- 1 開始後、所定欄に受験番号と氏名を記入してください。
- 2 小論文用紙は、横書きで記述してください。
- 3 文章は「である調」で書いてください。
- 4 問1については①～③のどれを選択したかを記してください（例：問1①）。

まず、心理学に関連した動画「プレッシャーを感じると失敗するのはなぜ？_則武良英_高校生のための心理学講座（日本心理学会）_31」を20分間視聴します。

○ どのように役立つの？

- 1) プレッシャーのメカニズムを【 】ことで、【 】失敗するのかわかって、納得する！
→理由がわかると心が安心する

- 2) 知ることによって【 】を立てられる
→しくみがわかると事前に準備ができる
例：事前に大切な人に相談するなどテストの前に気持ちを落ち着かせる

【参考動画URL】

公益社団法人 日本心理学会のYouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCW54f1grH-gPbckEJBuy6g>

問題

問1 映像の内容に関して、次の①～③のなかから1つを選び、200字以内で書いてください。
なお、回答に際して、ワーキングメモリはWMと2字で表記してください。

アルファベットを原稿用紙に書く際には、大文字は「1字1マス」、小文字は「2字1マス」とし、英単語と英単語のスペースや英数字の後の（）も「1/2マス」とすること。

例) 原稿用紙上のアルファベットの書き方

大文字1字		小文字2字									
K	oo	pm	an	(2	0	1	5)			
S	N	S									

- ① プレッシャーとは何かを説明した上で、プレッシャーのメカニズムについて説明してください。
- ② 実験の結果から、プレッシャーがある場合とない場合では、ワーキングメモリ課題の成績がどのように異なったのかについて説明してください。
- ③ 学業場面においてプレッシャーが大きいと成績が低下しやすい理由について説明してください。

問2 動画の内容と自らの経験をふまえ、プレッシャーのかかる状況への効果的な対策や準備について、あなたの考えを600字以内で述べてください。

※解答時間は、問1と問2を合わせて60分間です。