

【入試ガイドブック_〈問3〉】

2025 年度入試 十文字学園女子大学 人間生活学部

健康栄養学科 総合型選抜 課 題（小論文）

【注意事項】

- 1 開始後、小論文用紙の所定欄に受験番号と氏名を記入してください。
- 2 題名欄の記載は、必要ありません。
- 3 小論文用紙は、横書きで記述してください。
- 4 本文は、「である調」を用いて記述してください。

小論文課題

日ごろ、運動をよく行っている人は、高血圧や糖尿病、肥満、骨粗鬆症などにかかる割合や死亡率が低いこと、メンタルヘルスや生活の質が改善されることが明らかにされている。一方、令和 5 年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」結果によると、週 1 日以上運動する人（20 歳以上）の割合は、男性が54.9%であるのに対し、女性は49.4%であり、特に 20 代～50 代では男女差が大きい。

女性は男性に比べて運動習慣がある人の割合が低いのはなぜか、また、運動の習慣がない人に対して、どのようにすれば運動習慣を根付かせることができるか、あなたの考えを述べなさい。（720 字以上 800 字以内）

出典：令和 5 年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」（スポーツ庁）