

【入試ガイドブック_〈問2〉】

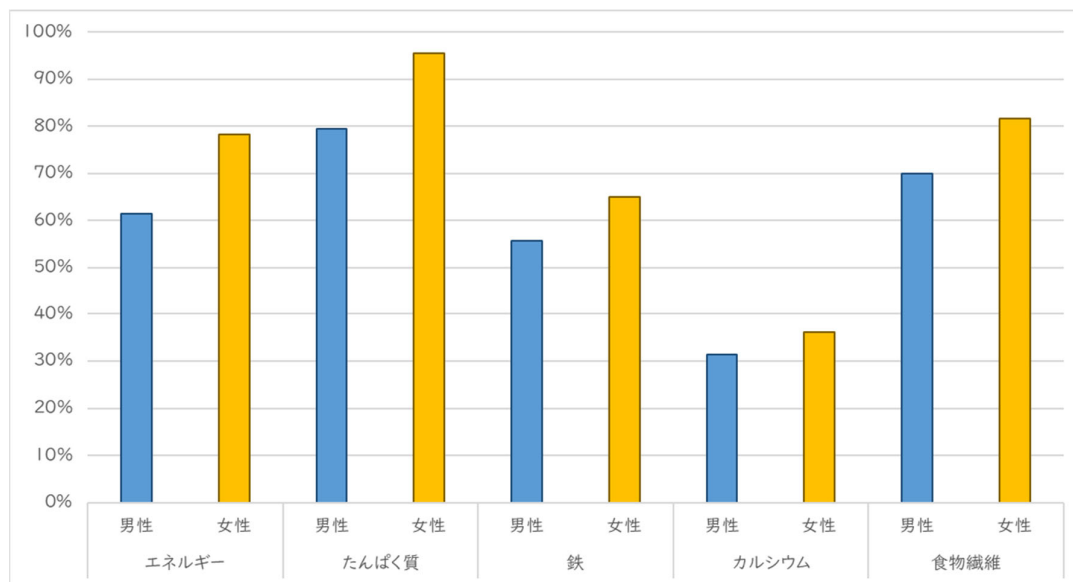
2026 年度入試 十文字学園女子大学 人間生活学部

食物栄養学科 総合型選抜 課題（小論文）

【注意事項】

- 1 試験開始の指示があるまで、開いてはいけません。
- 2 開始後、小論文用紙の所定欄に受験番号と氏名を記入してください。
- 3 題名欄については、各自題名を自由につけて記入してください。
- 4 小論文用紙は、横書きで記述してください。
- 5 試験時間は、60 分です。
- 6 試験中に気分が悪くなった時や何か用がある時は、黙って手を上げてください。
- 7 試験中は、必ず監督者の指示に従ってください。
- 8 この問題用紙は、試験終了後回収します。

図は、2024年1月の能登半島地震で「福祉避難所」に指定された施設の提供食事内容から推定された1日当たりのエネルギー・栄養素の供給量が、70歳以上の高齢者において推奨される量をどの程度満たしていたかを示すグラフである。ここからどのような実態が読み取れるか説明しなさい。さらに、大規模災害において食・栄養・健康の観点からどのような対策や取り組みが求められるか、あなたの考えを述べなさい。(800字以内)



図：70歳以上の高齢者において推奨される量に対する供給量の割合 (%)

(*推奨される量は「日本人の食事摂取基準 2020年版」参照)

※グラフは出典のデータから出題者が作成

出典：Takamitsu Sakamoto, et al. Meals in Shelters during Noto Peninsula Earthquakes Are Deficient in Energy and Protein for Older Adults Vulnerable to the Disaster: Challenges and Responses. *Nutrients*. 2024 Jun 17;16(12):1904.