

心理学科 総合型選抜 課題 (小論文)

【注意事項】

- 1 開始後、所定欄に受付番号と氏名を記入してください。
- 2 小論文用紙は、横書きで記述してください。
- 3 文章は「である調」で書いてください。
- 4 課題（問1、問2）の回答に際し、原稿用紙の左の欄外に問1、問2と記入してください。問1については①～③のどれを選択したかも記してください（例：問1①）。

まず、心理学に関連した動画「後悔を活かすには？_石渡崇晶_高校生のための心理学講座(日本心理学会)_18」を20分間視聴します。

回収

【メモ用紙】

★この用紙は、映像を視聴しながら、大切（重要）だと思ったところを、自由にメモをとるためのものです。あとで課題（小論文）に解答するときに参考にすることができます。

なお、このメモ用紙は課題（小論文）終了後回収します。

★映像の視聴時間はおよそ20分程度です。映像内容には発表者の個人的な見解も含まれています。

★映像内容のテーマは【後悔を活かすには？】です。映像は（財）日本心理学会が作成したものです。

「後悔を活かすには？_石渡崇晶_高校生のための心理学講座(日本心理学会)_18」

<https://www.youtube.com/watch?v=-15JR0MqLMk&t=48s>

*YouTube上の動画であるため、リンクから動画にアクセスできなくなる可能性があります。ご了承ください。

ご視聴はこちら



★メモ用紙の回答はありません。

----- * * * * * -----

■第1部

講師が、日本史の定期テストで後悔したこと

大学生が「今までで最も後悔したこと」としてあげた3つのこと

■第2部

後悔の定義

“今の状況が、行動する()の状況より()な
った”と感じた時に生じる()な感情

後悔が生じる過程 (イラストの順に)

「後悔は心と体に影響を及ぼす」具体例として示された2点

「まとめ」で述べられた「後悔に適切な対処する」ためにすべきこと

■第3部

メタ認知とは

() を客観的に () て理解し、
() な方向へ () 能力

メタ認知を構成する3つの要素

- ・モニタリング
- ・コントロール
- ・メタ認知的知識

研究結果①からわかる「メタ認知が高い人の特徴」

研究結果②が示す、メタ認知が高い人がとる3つの行動

- ①
- ②
- ③

■第4部

後悔を活かす能力と行動との関連についての研究の仮説



リスクのある3つの状況で、メタ認知が高い人がとる行動

自転車の盗難

パチンコ

受験

【参考動画URL】

公益社団法人 日本心理学会のYouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCW54f1grH-gPgBckEJBuy6g>

問題

問1 映像の内容をもとに、次の①～③のなかから1つを選び、200字以内で書いてください。

- ① 後悔の定義、および、後悔が生じる原因を述べてください。さらに、後悔の生じる具体的場面をあげてください。
- ② メタ認知の定義を説明し、メタ認知が高い人がとる後悔に対する対処法、後悔を活かしてどのような行動をとるのかについて書いてください。
- ③ 後悔を活かす能力と行動の関連についての研究の仮説を書いてください。また、この研究から明らかになった、メタ認知の高い人がリスクの種類に応じてとる行動について説明してください。

問2 動画の内容をふまえて、後悔が生じた時に、必要以上に落ち込んだりせず、後悔を今後を活かすために行うべきこととして、あなたが考えたことを、600字以内で述べてください。

※解答時間は、問1と問2を合わせて60分間です。

※原稿用紙へのアルファベット表記については、読みやすさを優先にします。
指示のある場合は、指示通りに記載いただき、
指示のない場合は、大文字(全角)は1文字で1マス、小文字(半角)は2文字で1マスとしてください。