



十文字学園女子大学
健康栄養学科

高校3年生・既卒者限定

サマースクール

2026. 8.21 金

第一部 13:00～13:45

第二部 14:00～15:30

どちらか一方のみの参加も歓迎！

第一部

仲間・先輩と磨く！

総合型選抜「自己PR」「小論文」
対策ワークショップ

対策したい内容を選び、少人数グループに分かれて、ワークショップ形式で対策講座をおこないます。頼れる先輩大学生に、リアルな体験談やアドバイスを聞くことができます。受験生の仲間や先輩と一緒に、楽しく自信をつけて総合型選抜に挑戦しましょう！

第二部

“健康づくり”について考えよう！

先輩学生と一緒に学ぶ、
食のこと、運動のこと

自分の身体や普段の食事の栄養バランスをチェックして、自分にぴったりの献立づくりにチャレンジしてみましょう！イベント中は、先輩たちに、勉強や資格、大学生活など、なんでも気軽に質問できます。一緒に楽しく将来の学びを先取りしましょう！

持ち物： スマートフォン

お申し込み

申込期間： 8月 5日（水）～17日（月）

本学ホームページ「受験生応援サイト」または右記QRコードよりお申し込みください。

