

取得できる免許状・資格

将来の目標や目的に合わせて、自分らしさを輝かせる学びを見つけてください。

2024

将来の活躍分野

十文字学園女子大学

TEL. 0120-8164-10  
www.jumonji-u.ac.jp

〒352-8510 埼玉県新座市菅沢2-1-28



学部	学科・コース	取得できる免許状・資格						その他のめざせる資格	将来の活動分野
人間生活学部	健康栄養学科 健康運動コース 食文化コース	栄養士	栄養教諭 二種免許状	中学校教諭 一種免許状 (保健体育)	高等学校教諭 一種免許状 (保健体育)	健康運動指導士 (認定試験受験資格)	高齢者体力つくり 支援士 (認定試験受験資格)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 管理栄養士(国家試験受験資格)*4</li><li>● カラーコーディネーター</li><li>● 色彩検定</li><li>● 食空間コーディネーター</li><li>● 食生活アドバイザー</li></ul>	<p>運動と食文化の理解を深め、子どもから高齢者まで、すべての人びとの健康をサポートできる栄養士になりたい!</p> <p>保育所、高齢者施設、社員食堂、フィットネスクラブ、健康関連企業、食品会社、レストラン、ホテル、栄養教諭(小・中・特別支援学校)、中学校・高等学校教諭(保健体育)、公務員、一般企業、大学院進学</p>
		フードコーディネーター3級	社会福祉主事 (任用資格)	学校図書館 司書教諭*1	司書	学校司書*2			
	食物栄養学科	管理栄養士 (国家試験受験資格)	栄養士	栄養教諭 一種免許状	第一種 衛生管理者	NR・サプリメント アドバイザー (認定試験受験資格)	社会福祉主事 (任用資格)		<p>高い専門性と豊かな人間性を備え、食によって人々の未来を支える管理栄養士になりたい!</p> <p>行政(保健所、保健センター)、病院、学校、事業所、福祉施設(保育所、介護老人保健施設など)、食品メーカー(商品開発・品質管理)、健康関連企業(スポーツ栄養分野)、研究・教育機関、一般企業、大学院進学</p>
		司書	学校司書*2						
	食品開発学科	食品衛生管理者 (任用資格)	食品衛生監視員 (任用資格)	専門フード スペシャリスト (食品開発)	専門フード スペシャリスト (食品流通・サービス) (認定試験受験資格)	フード スペシャリスト (認定試験受験資格)	フード サイエンティスト		<p>食品を開発するための高度な知識を身につけたい!</p> <p>食品メーカー、食品素材メーカー、食連携研究機関、行政機関・団体、食品分析機関、製薬会社、化粧品メーカー、商社、販売会社、流通業、包装材料メーカー、大学院進学</p>
		フードコーディネーター3級	食の6次産業化 プロデューサー	司書	学校司書*2				
	※人間福祉学科 <small>行政コース こども家庭福祉 介護福祉コース 総合福祉コース</small>	社会福祉士 (国家試験受験資格)	保育士	社会福祉主事 (任用資格)	児童指導員 (任用資格)	身体障害者福祉司	知的障害者福祉司 (任用資格)		<p>こどもや家庭への支援に強い社会福祉士になりたい! 福祉職の公務員になりたい!</p> <p>公務員[福祉職(児童相談所、福祉事務所)、保育職、保護観察官]、社会福祉協議会、児童養護施設、乳児院、障がい児施設、母子生活支援施設、保育所(公立・私立)、民間企業(企業内託児所)、一般企業</p>
		司書	学校司書*2						
		社会福祉士 (国家試験受験資格)	介護福祉士 (国家試験受験資格)	社会福祉主事 (任用資格)	児童指導員 (任用資格)	身体障害者福祉司 (任用資格)	知的障害者福祉司 (任用資格)		<p>高齢・障がい分野に強い社会福祉士になりたい! 福祉職の公務員になりたい!</p> <p>公務員[福祉職(福祉事務所)、保護観察官]、社会福祉協議会、病院、地域包括支援センター(高齢者相談機関)、高齢者施設、障害者支援施設、介護サービス事業所、NPO法人、一般企業</p>
		司書	学校司書*2						
教育人文学部	幼児教育学科	幼稚園教諭 一種免許状	保育士	社会福祉主事 (任用資格)	司書	学校司書*2			<p>心豊かな幼稚園教諭・保育士になりたい!</p> <p>幼稚園、保育所、認定こども園、乳児院、児童養護施設、障がい児施設、児童館、放課後児童クラブ、その他の児童福祉施設、社会福祉施設、公務員(保育職)、地域子育て支援センター、家庭保育指導員、児童文化関連企業、海外の幼児教育・保育施設</p>
	児童教育学科	小学校教諭 一種免許状	幼稚園教諭 一種免許状*3	特別支援学校教諭 一種免許状 (知・肢・病)*3	中学校教諭 一種免許状 (英語)*3	高等学校教諭 一種免許状 (英語)*3	学校図書館 司書教諭*1		
		司書	学校司書*2						<p>対話力のある小学校教諭になりたい!</p> <p>小学校、幼稚園、特別支援学校、中学校、市区町村公務員(児童館など)、児童文化・出版関連企業、子ども関連企業、大学院進学</p>
	心理学科	養護教諭 一種免許状	中学校教諭 一種免許状 (保健)	高等学校教諭 一種免許状 (保健)	学校図書館 司書教諭*1	認定心理士	ピアヘルパー	<ul style="list-style-type: none"><li>● 公認心理師*5</li><li>● 臨床発達心理士(大学院修了が条件)</li><li>● 臨床心理士(大学院修了が条件)</li></ul>	<p>心に寄り添える養護教諭・公認心理師をめざしたい! 心理学を仕事や社会で活かしたい!</p> <p>サポート・相談部門(民間企業)、人材育成・人事部門(民間企業)、市場・顧客調査部門(民間企業)、養護教諭(小・中・高・特別支援学校)、心の相談室(教育機関)、心理カウンセラー、子育て支援、社会福祉の施設・団体、公務員、大学院進学</p>
		メンタルヘルス・マネジメント®III種	社会福祉主事 (任用資格)	児童指導員 (任用資格)	司書	学校司書*2			
	文芸文化学科 <small>日本語・日本文学コース 多文化理解・共生コース 芸術・文化コース</small>	中学校教諭 一種免許状 (国語)	高等学校教諭 一種免許状 (国語)	学校図書館 司書教諭*1	学芸員	日本語教員	司書	<ul style="list-style-type: none"><li>● 日本語検定</li><li>● 硬筆書写技能検定</li><li>● 毛筆書写技能検定</li></ul>	<p>芸術や文化に関する豊かな教養と高度な日本語力を活かしたい!</p> <p>事務職、販売・サービス職、営業職、図書館司書、学芸員、ライター、出版・編集、中学校・高等学校教諭(国語)、公務員、日本語教員</p>
		学校司書*2							
学部社会情報デザイン	社会情報デザイン学科	上級情報処理士	ウェブデザイン実務士	司書	学校司書*2			<ul style="list-style-type: none"><li>● マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS)</li><li>● ITパスポート試験</li></ul>	<p>協働力と創造力と専門知識をもって、これからの社会で即戦力として活躍できる人になりたい!</p> <p>公務員、商社・流通・販売・銀行・保険・証券、旅行・ホテル・建築・不動産・IT・通信、メーカー・人材・企業サービス、運輸・鉄道・航空・出版・広告・放送・教育</p>

\*2024年4月より人間福祉学科のコース名は記載の通り変更予定です。

\*1 学校図書館司書教諭のみの取得はできません。小学校、中学校、高等学校、特別支援学校教諭免許状のうち、いずれかを取得することが要件となります。

\*2 文部科学省が定めた「学校司書のモデルカリキュラム」に沿った教育課程を開設しています。本学においては司書課程と同時に履修する必要があります。

\*3 幼稚園、特別支援学校、中学校、高等学校教諭免許のみの取得はできません。小学校教諭免許を取得することが要件となります。

\*4 健康栄養学科を卒業後、栄養士として1年以上の実務経験を積むことで受験資格が得られます。

\*5 大学院において必要な科目を修め修了するか文部科学大臣・厚生労働大臣の指定する施設で2年以上の実務経験を積むことで受験資格が得られます。

# 主な免許・資格ガイド

さまざまな免許や資格にチャレンジできる、十文字学園女子大学。  
その中でも、仕事に直結する免許や、  
社会で役立つ専門的な資格をピックアップしてご紹介します。



## 教育や保育の免許

### 保育士

児童福祉法による国家資格。保育所をはじめ児童福祉施設などで保育や養育などを担います。子どもの生活援助、発達を促す遊び、その他の活動や環境の提供、家庭への支援も行います。

### 特別支援学校教諭一種免許状 (知・肢・病)

特別支援学校において視覚、聴覚、知的、肢体不自由、病弱など、障がいのある子どもたちの自立や社会参加に向けた主体的な取り組みを指導する教員として働くための資格です。

### 幼稚園教諭一種免許状

幼稚園で教諭として勤務する際、必要となります。一種免許状は、4年制大学での学びを基礎に取得できます。幼保連携型認定こども園で保育教諭として働く場合には、保育士資格と幼稚園教諭免許状が原則必要です。

### 小学校・中学校・高等学校教諭一種免許状

学校教員になるための免許で、学校の種類ごとに免許状が必要になります（中学校・高等学校は教科ごとに異なります）。一種免許状は大学を卒業した「学士」に与えられる免許状です。

### 養護教諭一種免許状

看護学・衛生学・学校保健学・解剖生理学などの基礎的な知識能力を修得し、児童や生徒の心身の健康に貢献するために、カウンセリングや心理臨床など専門性を備えた養護教諭をめざす資格です。

### 栄養教諭一種・二種免許状

栄養に関する専門性と教育に関する資質をあわせ有する教育職員として、児童・生徒が望ましい食習慣を身につけることができるよう、学校給食を教材に活用するなどして、指導にあたります。

## 食・栄養・健康に関する免許・資格

### 管理栄養士 (国家試験受験資格)

医療・福祉施設における栄養ケア・マネジメント、保健所・保健センターにおける地域住民に対する健康づくり、給食施設での栄養管理・品質管理など、健康的な保持増進のために食に関する指導を行います。

### 第一種衛生管理者

従業員が50名以上いる事業場で働く労働者を労働災害から守るために環境を改善し、健康を確保する国家資格です。

### 栄養士

栄養学に基づき、栄養バランスの取れた献立の作成や調理方法の提案、衛生管理、健康な食生活のアドバイスなどを行います。

### 食品衛生管理者 (任用資格)

飲食店や販売店、食品製造施設などの営業許可施設において、食中毒や食品衛生法違反を起こさないように食品衛生上の管理や運営を行うための資格です。

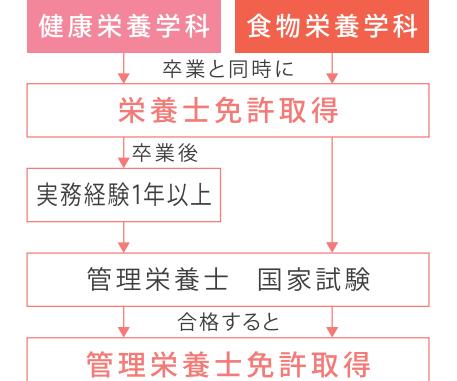
### 食品衛生監視員 (任用資格)

全国の海・空港などの検疫所で、輸入食品の安全監視と指導、輸入食品などの微生物検査と理化学検査、国内への検疫感染症の侵入防止などの業務に従事します。

### 健康運動指導士 (認定試験受験資格)

子どもから高齢者まで、個人の心身の状態に応じた、安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成および指導を行います。

### 「栄養士」と「管理栄養士」の資格取得の流れ



### NR・サプリメントアドバイザー (認定試験受験資格)

保健機能食品やサプリメントについて消費者に正しい情報を提供し、個々の栄養状態に応じて適切なアドバイスを行う資格です。

### 専門フードスペシャリスト [食品開発/食品流通・サービス] (認定試験受験資格)

日本フードスペシャリスト協会が認定する資格。食品の品質判定や鑑別、食のコーディネート、食品の広報・教育、販売促進、メーカーへの提言などを行います。



## 福祉・心理に関わる資格

### 社会福祉士 (国家試験受験資格)

高齢や障がいのため日常生活に支障のある方に、相談・援助をする福祉専門職の国家資格です。社会福祉関係の施設・機関での専門職や、福祉支援を行う民間事業所への就職に有利です。

### 介護福祉士 (国家試験受験資格)

高齢や障がいのために日常生活に支障がある方の入浴・食事などの生活支援を行い、介護の必要な方および家族への支援を行う福祉専門職の国家資格です。

### 公認心理師 (国家試験受験資格)

2018年から始まった心理職のための国家資格。心理学を学んだ上で、実習や演習などを通して、カウンセリングや心理アセスメントの実践能力を養い、現場で活躍できる専門家を養成します。大学院において必要な科目を修了するか、文部科学大臣・厚生労働大臣の指定する施設で2年以上の実務経験を積むことで受験資格が得られます。

### 認定心理士

社団法人日本心理学会が認定する資格。心理学のさまざまな領域に関する基礎的な知識と、心理学の研究手法を身につけていることで認定されます。

### ピアヘルパー

青年や学生なら誰でも遭遇する問題の相談相手や、各種サークルなどのピアグループで世話を務めるための資格です。

## 専門性を高められる資格

### 司書

図書館法によって定められた資格で、資料の選択・収集やレンタルサービスなど、図書館などの情報機関での業務を専門に行うスペシャリストです。

### 学校図書館司書教諭

学校図書館の職務に就くために必要な資格で、学校図書館司書教諭科目5科目10単位の履修が必要です。あわせて小学校、中学校、高等学校、特別支援学校教諭免許状のうち、いずれかを取得することが要件となります。

### 学校司書

学校図書館において資料の選択や貸出、図書館教育や読書活動の推進、授業支援などを担う司書です。学校図書館法が2014年に改正され「学校司書を置くよう努めなければならない」と規定されました。文部科学省が定めた「学校司書のモデルカリキュラム」に沿った教育課程を開設しています。本学においては司書課程と同時に履修する必要があります。

### 上級情報処理士 (全国大学実務教育協会)

情報処理技術の応用能力、ビジネス・ソフトの応用技能、高度なプレゼンテーション能力などが求められます。

### ウェブデザイン実務士 (全国大学実務教育協会)

インターネット利用技術に関する知識と技能、ウェブデザインに関する基礎的、専門的知識、およびウェブページの管理運営に関して必要な技能を求められる資格です。