

人間生活学部 健康栄養学科 健康運動コース[栄養士+健康運動指導士+高齢者体力づくり支援士]

科目区分			授業科目の名称	配当年次	単位数			履修時期							
					必修	選択	自由	1 年前 期	1 年後 期	2 年前 期	2 年後 期	3 年前 期	3 年後 期	4 年前 期	4 年後 期
共通科目	ゼミナール		入門ゼミナール	1	2			○							
	総合		地域と人間生活	2・3・4	2						○				
	人間	ジェンダーリテラシー		1		2					○				
		女性と健康		1		2		○							
	社会	グローバル社会		1		2		○							
		ボランティア論		1・2・3		2			○						
	保健体育	身体運動Ⅰ		1・2・3・4		1		○							
		身体運動Ⅱ		1・2・3・4		1			○						
	ICT・データサイエンス	はじめてのデータサイエンス		1	2				○						
		情報処理演習Ⅰ		1		1		○							
情報処理演習Ⅱ		1・2・3・4		1			○								
外国語（基礎科目）	英語コミュニケーション演習		1	1				○							
	英語Ⅰa		1		1		○								
キャリア教育			キャリアデザイン入門	2	2					○					
専門科目	栄養領域	社会と健康	公衆衛生学（衛生学を含む）	2	2						○				
			統計学演習	1		2		○							
			社会福祉概論	3		2						○			
		人体の構造と機能	解剖生理学(解剖学を含む)	1	2			○							
			解剖生理学実験	1		1			○						
			生化学	2		2				○					
			生化学実験	2		1					○				
			運動生理学（生理学を含む）	2		2				○					
			病態生理学	2		2				○					
		食品と衛生	食品学Ⅰ	1	2			○							
			食品学Ⅱ	1		2			○						
			食品学実験	1		1			○						
			食品衛生学	1	2				○						
			食品衛生学実験	2		1				○					
		栄養と健康	基礎栄養学Ⅰ	1	2			○							
			基礎栄養学Ⅱ	1		2			○						
			基礎栄養学実験	1		1		○							
			応用栄養学	2		2				○					
			応用栄養学実習	2		1					○				
			臨床栄養学	3		2						○			
			臨床栄養学実習	3		1							○		
		栄養の指導	栄養指導Ⅰ	2		2				○					
			栄養指導Ⅱ	2		2					○				
			栄養指導論実習Ⅰ	2		1					○				
			栄養指導論実習Ⅱ	3		1						○			
			公衆栄養学概論	3		2							○		
			公衆栄養学実習	4		1								○	
		給食の運営	調理学	1	2			○							
			基礎調理学実習Ⅰ	1		1		○							
			基礎調理学実習Ⅱ	1		1			○						
	給食計画・実務論		3		2						○				
	給食運営実習		3		1							○			
	給食運営校外実習		4		1								○	○	
	給食運営演習		4		2								○	○	
	発展科目	栄養士実践演習	2・3・4		2									○	

専 門 科 目	健 康 運 動 領 域	健 康 と 運 動	健康・運動・栄養の科学	1		2		○														
			健康管理概論	2		2				○												
			女性のコンディショニング管理論	1		2			○													
			スポーツ栄養学（演習を含む）	4		2													○			
			健康介護概論	3		2								○								
		運 動 ・ ス ポ ー ツ の 科 学	運動生理学実験	2		1						○										
			バイオメカニクス	3		2								○								
			トレーニング論演習	3		2												○				
			運動プログラム演習	2		2					○											
			体力測定・評価演習	3		2												○				
			運動の障害と予防	2		2					○											
			トレーナー学演習	2		2					○											
			健康・スポーツ心理学	2		2						○										
		運 動 ・ ス ポ ー ツ の 実 践 と 指 導	スポーツ実技・指導法A（体づくり運動・体操）	1		1			○													
			スポーツ実技・指導法B（ダンス）	2		1						○										
			スポーツ実技・指導法C（水泳・陸上競技）	1		1			○													
			スポーツ実技・指導法F（球技基礎）	1		1				○												
			救急・応急処置演習	2		2						○										
			生涯スポーツ指導演習	2・3・4		2													○		○	
			健康産業施設実習	4		1															○	
			健康運動指導演習	3		2												○				
	演 習 ・ 卒 業 研 究	健康栄養学演習	3		4									○		○						
		卒業研究	4		4															○		○
		健康栄養学総合演習	4		2																	○

単位数合計 23 101 0

履修授業数

16 13 11 11 7 7 6 7

※通年科目は○が表示された複数の学期で授業を履修する必要があります。

人間生活学部 健康栄養学科 健康運動コース[栄養士＋中学校一種免(保健体育)＋高校一種免(保健体育)]

科目区分		授業科目の名称	配当年次	単位数			履修時期							
				必修	選択	自由	1 年前期	1 年後期	2 年前期	2 年後期	3 年前期	3 年後期	4 年前期	4 年後期
共通科目	ゼミナール	入門ゼミナール	1	2			○							
	総合	地域と人間生活	2・3・4	2						○				
		総合科目	1・2・3・4		2				○					
	人間	女性と健康	1		2		○							
	社会	グローバル社会	1		2		○							
		くらしのなかの日本国憲法	1・2・3		2			○						
	保健体育	身体運動Ⅰ	1・2・3・4		1		○							
		身体運動Ⅱ	1・2・3・4		1			○						
	ICT・データサイエンス	はじめてのデータサイエンス	1	2				○						
		情報処理演習Ⅰ	1		1		○							
		情報処理演習Ⅱ	1・2・3・4		1			○						
	外国語（基礎科目）	英語コミュニケーション演習	1	1				○						
		英語Ⅰa	1		1		○							
		英語Ⅰb	1		1			○						
	キャリア教育	キャリアデザイン入門	2	2					○					
専門科目	栄養領域	社会と健康生活	公衆衛生学（衛生学を含む）	2	2					○				
			統計学演習	1		2		○						
			社会福祉概論	3		2					○			
		人体の構造と機能	解剖生理学(解剖学を含む)	1	2			○						
			解剖生理学実験	1		1			○					
			生化学	2		2				○				
			生化学実験	2		1					○			
			運動生理学（生理学を含む）	2		2				○				
			病態生理学	2		2				○				
		食品と衛生	食品学Ⅰ	1	2			○						
			食品学Ⅱ	1		2			○					
			食品学実験	1		1			○					
			食品衛生学	1	2				○					
			食品衛生学実験	2		1				○				
		栄養と健康	基礎栄養学Ⅰ	1	2			○						
			基礎栄養学Ⅱ	1		2			○					
			基礎栄養学実験	1		1		○						
			応用栄養学	2		2				○				
			応用栄養学実習	2		1					○			
			臨床栄養学	3		2						○		
			臨床栄養学実習	3		1							○	
		栄養の指導	栄養指導論Ⅰ	2		2				○				
			栄養指導論Ⅱ	2		2					○			
			栄養指導論実習Ⅰ	2		1					○			
			栄養指導論実習Ⅱ	3		1						○		
			公衆栄養学概論	3		2							○	
			公衆栄養学実習	4		1								○
		給食の運営	調理学	1	2			○						
			基礎調理学実習Ⅰ	1		1		○						
			基礎調理学実習Ⅱ	1		1			○					
			給食計画・実務論	3		2						○		
			給食運営実習	3		1							○	
			給食運営校外実習	4		1								○
			給食運営演習	4		2								○
			食事計画論演習	2		2				○				

人間生活学部 健康栄養学科 健康運動コース[栄養士＋中高一種免(保健体育)＋栄養教諭二種]

科目区分		授業科目の名称	配当年次	単位数			履修時期							
				必修	選択	自由	1 年前期	1 年後期	2 年前期	2 年後期	3 年前期	3 年後期	4 年前期	4 年後期
共通科目	ゼミナール	入門ゼミナール	1	2			○							
	総合	地域と人間生活	2・3・4	2						○				
		総合科目	1・2・3・4		2				○					
	人間	女性と健康	1		2		○							
	社会	グローバル社会	1		2		○							
		くらしのなかの日本国憲法	1・2・3		2			○						
	保健体育	身体運動Ⅰ	1・2・3・4		1		○							
		身体運動Ⅱ	1・2・3・4		1			○						
	ICT・データサイエンス	はじめてのデータサイエンス	1	2				○						
		情報処理演習Ⅰ	1		1		○							
		情報処理演習Ⅱ	1・2・3・4		1			○						
	外国語（基礎科目）	英語コミュニケーション演習	1	1				○						
		英語Ⅰa	1		1		○							
		英語Ⅰb	1		1			○						
	キャリア教育	キャリアデザイン入門	2	2					○					
専門科目	栄養領域	社会と健康生活	公衆衛生学（衛生学を含む）	2	2					○				
			統計学演習	1		2		○						
			社会福祉概論	3		2					○			
		人体の構造と機能	解剖生理学(解剖学を含む)	1	2			○						
			解剖生理学実験	1		1		○						
			生化学	2		2			○					
			生化学実験	2		1				○				
			運動生理学（生理学を含む）	2		2			○					
			病態生理学	2		2			○					
		食品と衛生	食品学Ⅰ	1	2			○						
			食品学Ⅱ	1		2			○					
			食品学実験	1		1			○					
			食品衛生学	1	2				○					
			食品衛生学実験	2		1				○				
		栄養と健康	基礎栄養学Ⅰ	1	2			○						
			基礎栄養学Ⅱ	1		2			○					
			基礎栄養学実験	1		1		○						
			応用栄養学	2		2				○				
			応用栄養学実習	2		1					○			
			臨床栄養学	3		2						○		
			臨床栄養学実習	3		1							○	
		栄養の指導	栄養指導論Ⅰ	2		2				○				
			栄養指導論Ⅱ	2		2					○			
			栄養指導論実習Ⅰ	2		1					○			
			栄養指導論実習Ⅱ	3		1						○		
			公衆栄養学概論	3		2							○	
			公衆栄養学実習	4		1								○
			栄養教諭実践論	3		2						○		
		給食の運営	調理学	1	2			○						
			基礎調理学実習Ⅰ	1		1		○						
			基礎調理学実習Ⅱ	1		1			○					
			給食計画・実務論	3		2						○		
			給食運営実習	3		1							○	
			給食運営校外実習	4		1								○ ○
			給食運営演習	4		2								○ ○
			食事計画論演習	2		2				○				

人間生活学部 健康栄養学科 食文化コース[栄養士＋フードコーディネーター]

科目区分		授業科目の名称	配当年次	単位数			履修時期							
				必修	選択	自由	1 年前期	1 年後期	2 年前期	2 年後期	3 年前期	3 年後期	4 年前期	4 年後期
共通科目	ゼミナール	入門ゼミナール	1	2			○							
	総合	地域と人間生活	2・3・4	2						○				
		総合科目	1・2・3・4		2					○				
	人間	ジェンダーリテラシー	1		2					○				
		女性と健康	1		2		○							
	社会	グローバル社会	1		2		○							
		ボランティア論	1・2・3		2			○						
	保健体育	身体運動Ⅰ	1・2・3・4		1		○							
	ICT・データサイエンス	はじめてのデータサイエンス	1	2				○						
		情報処理演習Ⅰ	1		1		○							
専門科目	社会と健康	英語コミュニケーション演習	1	1				○						
		英語Ⅰa	1		1		○							
		キャリア教育	キャリアデザイン入門	2	2				○					
	人体の構造と機能	公衆衛生学（衛生学を含む）	2	2						○				
		統計学演習	1		2		○							
		社会福祉概論	3		2						○			
		解剖生理学（解剖学を含む）	1	2			○							
		解剖生理学実験	1		1			○						
		生化学	2		2				○					
		生化学実験	2		1					○				
		運動生理学（生理学を含む）	2		2				○					
		病態生理学	2		2				○					
	食品と衛生	食品学Ⅰ	1	2			○							
		食品学Ⅱ	1		2			○						
		食品学実験	1		1			○						
		食品衛生学	1	2				○						
		食品衛生学実験	2		1				○					
	栄養と健康	基礎栄養学Ⅰ	1	2			○							
		基礎栄養学Ⅱ	1		2			○						
		基礎栄養学実験	1		1		○							
		応用栄養学	2		2				○					
		応用栄養学実習	2		1					○				
		臨床栄養学	3		2						○			
		臨床栄養学実習	3		1							○		
		食事療法演習	3		2							○		
	栄養の指導	栄養指導論Ⅰ	2		2				○					
		栄養指導論Ⅱ	2		2					○				
		栄養指導論実習Ⅰ	2		1					○				
		栄養指導論実習Ⅱ	3		1						○			
		公衆栄養学概論	3		2							○		
		公衆栄養学実習	4		1								○	
	給食の運営	調理学	1	2			○							
		基礎調理学実習Ⅰ	1		1		○							
		基礎調理学実習Ⅱ	1		1			○						
		応用調理学実習	2		1					○				
		給食計画・実務論	3		2						○			
		給食運営実習	3		1							○		
		給食運営校外実習	4		1								○	○
		給食運営演習	4		2								○	○
		食事計画論演習	2		2				○					

専門科目	食文化領域	食の文化	食文化概論	1		2		○											
			食文化と健康	1		2		○											
			日本と世界の食文化	1		2			○										
			食文化フィールドワーク	2		1					○								
		現代の食事文化	料理学	1		2			○										
			和食文化演習（身体的調理演習）Ⅰ	2		2				○									
			西洋料理文化演習	3		2									○				
			食品の調理加工学（演習を含む）	2		2				○									
			現代の食文化事情	4		2												○	
		食の美学	美味学	2		2				○									
			おいしさの科学（演習を含む）	3		2							○						
			食とことば	3		2									○				
		食のビジネス	食のマーケティング（演習を含む）	3		2									○				
			フードサービス論	3		2							○						
			フードコーディネート論	4		2											○		
			フードマネジメント論（演習を含む）	3		2							○						
			食の企画と演出(演習を含む)	4		2											○		
			おもてなし・ホスピタリティ論(演習を含む)	3		2									○				
			カラーコーディネート論(演習を含む)	3		2							○						
	演習・卒業研究	健康栄養学演習	3		4								○	○					
		卒業研究	4		4												○	○	
		健康栄養学総合演習	4	2														○	

単位数合計 23 105 0

履修授業数

15 11 11 10 9 9 6 5

※通年科目は○が表示された複数の学期で授業を履修する必要があります。

人間生活学部 健康栄養学科 食文化コース[栄養士＋フードコーディネーター＋栄養教諭二種]

科目区分		授業科目の名称	配当年次	単位数			履修時期							
				必修	選択	自由	1 年前 期	1 年後 期	2 年前 期	2 年後 期	3 年前 期	3 年後 期	4 年前 期	4 年後 期
共通科目	ゼミナール	入門ゼミナール	1	2			○							
	総合	地域と人間生活	2・3・4	2						○				
		総合科目	1・2・3・4		2					○				
	人間	女性と健康	1		2		○							
	社会	グローバル社会	1		2		○							
		くらしのなかの日本国憲法	1・2・3		2			○						
	保健体育	身体運動Ⅰ	1・2・3・4		1		○							
		身体運動Ⅱ	1・2・3・4		1			○						
	ICT・データサイエンス	はじめてのデータサイエンス	1	2				○						
		情報処理演習Ⅰ	1		1		○							
専門科目	社会と健康	英語コミュニケーション演習	1	1				○						
		英語Ⅰa	1		1		○							
		英語Ⅰb	1		1			○						
	キャリア教育		キャリアデザイン入門	2	2				○					
	栄養領域	人体の構造と機能	公衆衛生学（衛生学を含む）	2	2					○				
			統計学演習	1		2		○						
			社会福祉概論	3		2					○			
		食品と衛生	解剖生理学（解剖学を含む）	1	2			○						
			解剖生理学実験	1		1			○					
			生化学	2		2				○				
			生化学実験	2		1					○			
			運動生理学（生理学を含む）	2		2				○				
			病態生理学	2		2				○				
		栄養と健康	食品学Ⅰ	1	2			○						
			食品学Ⅱ	1		2			○					
			食品学実験	1		1			○					
			食品衛生学	1	2				○					
			食品衛生学実験	2		1				○				
		栄養の指導	基礎栄養学Ⅰ	1	2			○						
			基礎栄養学Ⅱ	1		2			○					
			基礎栄養学実験	1		1			○					
			応用栄養学	2		2				○				
			応用栄養学実習	2		1					○			
			臨床栄養学	3		2						○		
			臨床栄養学実習	3		1							○	
			食事療法演習	3		2							○	
		栄養の指導	栄養指導論Ⅰ	2		2				○				
			栄養指導論Ⅱ	2		2					○			
			栄養指導論実習Ⅰ	2		1					○			
			栄養指導論実習Ⅱ	3		1						○		
			公衆栄養学概論	3		2							○	
			公衆栄養学実習	4		1								○
			栄養教諭実践論	3		2						○		

専門科目	栄養領域	給食の運営	調理学	1	2			○									
			基礎調理学実習Ⅰ	1		1		○									
			基礎調理学実習Ⅱ	1		1			○								
			応用調理学実習	2		1					○						
			給食計画・実務論	3		2						○					
			給食運営実習	3		1							○				
			給食運営校外実習	4		1									○	○	
			給食運営演習	4		2									○	○	
			食事計画論演習	2		2				○							
	食文化領域	食の文化	食文化概論	1		2		○									
			食文化と健康	1		2		○									
			日本と世界の食文化	1		2			○								
			郷土と行事の食	2		2				○							
			食農体験	3		1						○					
		現代の食事文化	料理学	1		2			○								
			和食文化演習（身体的調理演習）Ⅰ	2		2				○							
			西洋料理文化演習	3		2							○				
			食品の調理加工学（演習を含む）	2		2				○							
			現代の食文化事情	4		2											○
		食の美学	美味学	2		2				○							
			おいしさの科学（演習を含む）	3		2						○					
			献立と美味論（演習を含む）	2		2					○						
			食行動の心理学	3		2							○				
		食のビジネス	フードコーディネート論	4		2										○	
			フードマネージメント論（演習を含む）	3		2							○				
			食の企画と演出(演習を含む)	4		2										○	
			おもてなし・ホスピタリティ論(演習を含む)	3		2								○			
	演習・卒業研究	健康栄養学演習		3		4							○	○			
		卒業研究		4		4									○	○	
		健康栄養学総合演習		4	2												○

単位数合計 23 105 0

履修授業数

15 13 12 9 9 8 6 5

※通年科目は○が表示された複数の学期で授業を履修する必要があります。