

人間生活学部 健康栄養学科 (NA)

専門科目教育課程 2026年度生

科目群			卒業に必要な単位数	
共通科目			22単位以上	
学科専門科目	必修	14単位	90単位以上	
	選択	76単位以上		
自由選択科目			12単位以上	
計			124単位以上	

- 共通科目から、必修科目 9 単位、選択必修科目 6 単位を含めた22単位以上を履修
- 専門科目から、必修科目14単位を含めた90単位以上を履修すること
- 選択科目は、健康運動コースは健康運動領域コース必修科目 7 単位、コース選択必修科目10単位以上を含めて履修し、食文化コースは、食文化領域のコース必須科目10単位、コース選択必修科目12単位以上を含めて履修すること
- 自由選択科目は、12単位以上を履修
- 合計124単位以上を履修

What's "自由選択科目"!?

- 共通科目22単位を超えた分が自由選択科目の単位となる。
例) 共通科目28単位取得した場合は、6 単位分が自由選択科目の単位となる。
- 自学科の専門選択科目76単位を超えた分が自由選択科目の単位となる。
例) 自学科の専門選択科目84単位取得した場合は、8 単位分が自由選択科目の単位となる
- 他学科の他学科開放科目を修得すると自由選択科目の単位となる。

a～c を組み合わせて (又は単独で) 12単位以上を履修

科目区分		授業科目		単位数		授業形態	履修期	配当年次	他学科開放	備考	身につく力 (◎…重要な目的としている ○…主な目的としている)									
				必修	選択						技能	基礎的知識と	科学的思考による判断と表現	主体的・継続的学習	情報発信力	コミュニケーション力	人々との協働	問題の把握	社会における問題解決の立案	社会における問題解決の実現
健康栄養領域	社会生活と健康	□公衆衛生学(衛生学を含む)	2			講義	後	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□統計学演習			2	演習	前	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□社会福祉概論			2	講義	前	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	人体の構造と機能	□解剖生理学(解剖学を含む)	2			講義	前	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□解剖生理学実験			1	実験	後	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□生化学			2	講義	前	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□生化学実験			1	実験	後	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□運動生理学(生理学を含む)			2	講義	前	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□病態生理学			2	講義	前	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	食品と衛生	□食品学Ⅰ	2			講義	前	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□食品学Ⅱ			2	講義	後	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□食品学実験			1	実験	後	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□食品衛生学	2			講義	後	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□食品衛生学実験			1	実験	前	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□基礎栄養学Ⅰ	2			講義	前	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	栄養と健康	□基礎栄養学Ⅱ			2	講義	後	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□基礎栄養学実験			1	実験	前	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□応用栄養学			2	講義	前	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□応用栄養学実習			1	実習	後	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□臨床栄養学			2	講義	前	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□臨床栄養学実習			1	実習	後	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	栄養の指導	□食事療法演習			2	演習	後	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□栄養指導Ⅰ			2	講義	前	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□栄養指導Ⅱ			2	講義	後	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□栄養指導実習Ⅰ			1	実習	後	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□栄養指導実習Ⅱ			1	実習	前	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□公衆栄養学概論			2	講義	後	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
健康栄養領域	給食の運営	□公衆栄養学実習			1	実習	前	4年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□栄養教諭実践論			2	講義	前	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□調理学	2			講義	前	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□基礎調理学実習Ⅰ			1	実習	前	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□基礎調理学実習Ⅱ			1	実習	後	1年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□応用調理学実習			1	実習	後	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	発展科目	□給食計画・実務論			2	講義	前	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□給食運営実習			1	実習	後	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□給食運営校外実習			1	実習	通	4年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□給食運営演習			2	演習	通	4年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□食事計画論演習			2	演習	前	2年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		□食とアレルギー			2	講義	後	3年			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

科目区分		授業科目	単位数		授業形態	履修期	配当年次	他学科開放	備考	身につく力 (◎…重要な目的としている ○…主な目的としている)											
			必修	選択						基礎的知識と技能	科学的思考による判断と表現	主体的・継続的学習	情報発信力	コミュニケーション力	人々との協働	問題の把握	社会における問題解決の立案	社会における問題解決の実現	社会における問題解決の立案	社会における問題解決の実現	社会における問題解決の立案
健康・運動領域	健康と運動	健康・運動・栄養の科学		2	講義	前	1年		健康運動コース必修科目	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		健康管理概論		2	講義	前	2年		健康運動コース必修科目	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		女性のコンディショニング管理論		2	講義	後	1年			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ栄養学(演習を含む)		2	講義	前	4年			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		健康保育概論		2	講義	前	3年		健康運動コース 選択必修科目 1科目2単位以上 を履修すること	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		学校保健概論		2	講義	前	3年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		健康介護概論		2	講義	前	3年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		障害者福祉論		2	講義	後	4年			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	運動・スポーツの科学	運動生理学実験		1	実験	後	2年		健康運動コース 選択必修科目 2科目4単位以上 を履修すること	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		バイオメカニクス		2	講義	前	3年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		トレーニング論演習		2	演習	後	3年			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		運動プログラム演習		2	演習	前	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		体力測定・評価演習		2	演習	後	3年		健康運動コース 選択必修科目 1科目2単位以上 を履修すること	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ医学		2	講義	後	3年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		運動の障害と予防		2	講義	前	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		トレーナー学演習		2	演習	前	2年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		コーチング論(演習を含む)		2	講義	前	4年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		体育原理(体育・スポーツ史を含む)		2	講義	前	2年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		運動学(運動方法学を含む)		2	講義	後	2年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		健康・スポーツ心理学		2	講義	後	2年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ社会学(スポーツ経営管理学を含む)		2	講義	後	2年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		健康スポーツビジネス論		2	講義	前	4年	○						○	○	○	○	○	○	○	○
	運動・スポーツの実践と指導	スポーツ実技・指導法A(体つくり運動・体操)		1	実習	前	1年		健康運動コース必修科目			○		○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ実技・指導法B(ダンス)		1	実習	後	2年		健康運動コース 選択必修科目 2科目2単位以上 を履修すること	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ実技・指導法C(水泳・陸上競技)		1	実習	前	1年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ実技・指導法D(器械運動)		1	実習	後	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ実技・指導法E(武道)		1	実習	後	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ実技・指導法F(球技基礎)		1	実習	後	1年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ実技・指導法G(ゴールキーパー・ネット)		1	実習	前	3年		健康運動コース必修科目	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		スポーツ実技・指導法H(バスケットボール・ニュースポーツ)		1	実習	後	3年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		野外レクリエーション演習		1	演習	前	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		救急・応急処置演習		2	演習	後	2年				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
		生涯スポーツ指導演習		2	演習	通	2・3・4年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
		健康産業施設実習		1	実習	後	4年						○	○	○	○	○	○	○	○	○
		健康運動指導演習		2	演習	後	3年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
食文化領域	食の文化	食文化概論		2	講義	前	1年		食文化コース必修科目	◎	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
		食文化と健康		2	講義	前	1年		食文化コース必修科目	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		日本と世界の食文化		2	講義	後	1年		食文化コース必修科目	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
		郷土と行事の食		2	講義	前	2年			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		嗜好品の文化(演習を含む)		2	講義	前	4年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		食文化フィールドワーク		1	演習	後	2年				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		食農体験		1	演習	前	3年				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	現代の食文化	料理学		2	講義	後	1年		食文化コース必修科目	◎	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		比較料理学(演習を含む)		2	講義	後	3年		食文化コース 選択必修科目 2科目4単位以上 を履修すること			○		○	○	○	○	○	○	○	○
		食の分析評価論(演習を含む)		2	講義	後	4年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
		和食文化演習(身体的調理演習)Ⅰ		2	講義	前	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		和食文化演習(身体的調理演習)Ⅱ		2	講義	後	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		西洋料理文化演習		2	講義	後	3年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		中国料理文化演習		2	講義	前	3年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		菓子・パンの文化演習		2	講義	後	2年		食文化コース 選択必修科目 2科目4単位以上 を履修すること	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		食品の調理加工学(演習を含む)		2	講義	前	2年			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		現代の食文化事情		2	講義	後	4年				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	食の美学	美味学		2	講義	前	2年		食文化コース必修科目		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		おいしさの科学(演習を含む)		2	講義	前	3年		食文化コース 選択必修科目 2科目4単位以上 を履修すること	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
		食とことば		2	講義	後	3年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
		食卓美学(演習を含む)		2	講義	後	3年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
		献立と美味論(演習を含む)		2	講義	後	2年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
		食行動の心理学		2	講義	後	3年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
	食のビジネス	食のマーケティング(演習を含む)		2	講義	後	3年		食文化コース 選択必修科目 2科目4単位以上 を履修すること			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		フードサービス論		2	講義	前	3年					○		○	○	○	○	○	○	○	○
		フードコーディネーター論		2	講義	前	4年							○	○	○	○	○	○	○	○
		フードマネジメント論(演習を含む)		2	講義	前	3年							○	○	○	○	○	○	○	○
		食の企画と演出(演習を含む)		2	講義	前	4年							○	○	○	○	○	○	○	○
		おもてなし・ホスピタリティ論(演習を含む)		2	講義	後	3年							○	○	○	○	○	○	○	○
		カラーコーディネーター論(演習を含む)		2	講義	前	3年							○	○	○	○	○	○	○	○
		食のマナー(演習を含む)		2	講義	後	4年			◎			○	○	○	○	○	○	○	○	○
演習・卒業研究		健康栄養学演習		4	演習	通	3年				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		卒業研究		4	演習	通	4年				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		健康栄養学総合演習	2		演習	後	4年				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【単位数欄の記号について】

註：単位数欄にある◆印は選択科目であるが、栄養士免許状を取得するためにはすべて履修しなければならない。

【卒業するための要件について】

註：原則として、「健康栄養学総合演習」履修のためには以下の2つの条件を満たすこと。

- ① 本学が定める「履修登録単位数の制限」を踏まえ、3年次終了時の修得単位数が卒業要件科目のうち76単位以上であること。
- ② 3年次終了時に次の科目を修得していること。
 - ・解剖生理学(解剖学を含む) ・食品学Ⅰ ・食品衛生学 ・基礎栄養学Ⅰ ・調理学

1 栄養士養成 教育課程（健康栄養学科）

【健康栄養学科2026年度生】

栄養士を取得する者は、下表の33科目52単位をすべて修得してください。

規定科目	規定単位数		本学開設科目	授業形態	単位数		分類	履修期	配当学年	備 考
	講義又は演習	実験又は実習			講義又は演習	実験又は実習				
社会生活と健康	4	4	公衆衛生学（衛生学を含む）	講義	2		専門科目	後期	2	
			社会福祉概論	講義	2		専門科目	前期	3	
人体の構造と機能	8		解剖生理学（解剖学を含む）	講義	2		専門科目	前期	1	
			解剖生理学実験	実験		1	専門科目	後期	1	
			生化学	講義	2		専門科目	前期	2	
			生化学実験	実験		1	専門科目	後期	2	
			運動生理学（生理学を含む）	講義	2		専門科目	前期	2	
			病態生理学	講義	2		専門科目	前期	2	
食品と衛生	6		食品学Ⅰ	講義	2		専門科目	前期	1	
			食品学Ⅱ	講義	2		専門科目	後期	1	
			食品学実験	実験		1	専門科目	後期	1	
			食品衛生学	講義	2		専門科目	後期	1	
			食品衛生学実験	実験		1	専門科目	前期	2	
栄養と健康	8		基礎栄養学Ⅰ	講義	2		専門科目	前期	1	
			基礎栄養学Ⅱ	講義	2		専門科目	後期	1	
			基礎栄養学実験	実験		1	専門科目	前期	1	
			応用栄養学	講義	2		専門科目	前期	2	
			応用栄養学実習	実習		1	専門科目	後期	2	
			臨床栄養学	講義	2		専門科目	前期	3	
		臨床栄養学実習	実習		1	専門科目	後期	3		
栄養の指導	6	栄養指導論Ⅰ	講義	2		専門科目	前期	2		
		栄養指導論Ⅱ	講義	2		専門科目	後期	2		
		栄養指導論実習Ⅰ	実習		1	専門科目	後期	2		
		栄養指導論実習Ⅱ	実習		1	専門科目	前期	3		
		公衆栄養学概論	講義	2		専門科目	後期	3		
		公衆栄養学実習	実習		1	専門科目	前期	4		
給食の運営	4	調理学	講義	2		専門科目	前期	1		
		基礎調理学実習Ⅰ	実習		1	専門科目	前期	1		
		基礎調理学実習Ⅱ	実習		1	専門科目	後期	1		
		給食計画・実務論	講義	2		専門科目	前期	3		
		給食運営実習	実習		1	専門科目	後期	3		
		給食運営校外実習	実習		1	専門科目	通年	4		
		給食運営演習	演習	2		専門科目	通年	4		
小 計	36	14	小 計		38	14				
合 計	50		合 計		52					

註：履修に関しては学科の指示に従ってください。

2 健康運動指導士 教育課程（健康栄養学科）

【健康栄養学科2026年度生】

健康運動指導士を取得する者は、下表の17科目27単位をすべて修得してください。

本学開設科目	授業 形態	単位数		分類	履修期	配当 学年	備 考
		必修	選択				
健康管理概論	講義	2		学科専門	前期	2	
病態生理学	講義	2		学科専門	前期	2	
運動生理学（生理学を含む）	講義	2		学科専門	前期	2	
バイオメカニクス	講義	2		学科専門	前期	3	
トレーニング論演習	演習	2		学科専門	後期	3	
運動の障害と予防	講義	2		学科専門	前期	2	
体力測定・評価演習	演習	2		学科専門	後期	3	
健康運動指導演習	演習	2		学科専門	後期	3	
スポーツ実技・指導法A（体づくり運動・体操）	実習	1		学科専門	前期	1	
スポーツ実技・指導法C（水泳・陸上競技）	実習	1		学科専門	前期	1	
スポーツ実技・指導法F（球技基礎）	実習	1		学科専門	後期	1	
健康産業施設実習	実習	1		学科専門	後期	4	
救急・応急処置演習	演習	2		学科専門	前期	2	
運動プログラム演習	演習	2		学科専門	後期	2	
運動生理学実験	実験	1		学科専門	後期	2	
健康・スポーツ心理学	講義	2		学科専門	後期	2	
小 計		26					

註：履修に関しては学科の指示に従ってください。

3 高齢者体力づくり支援士 教育課程（健康栄養学科）

【健康栄養学科2026年度生】

高齢者体力づくり支援士を取得する者は、下表の9科目13単位をすべて修得してください。

本学開設科目	授業 形態	単位数		分類	履修期	配当 学年	備 考
		必修	選択				
病態生理学	講義	2		学科専門	前期	2	
運動生理学（生理学を含む）	講義	2		学科専門	前期	2	
体力測定・評価演習	演習	2		学科専門	後期	3	
健康運動指導演習	演習	2		学科専門	後期	3	
スポーツ実技・指導法A（体づくり運動・体操）	実習	1		学科専門	前期	1	
スポーツ実技・指導法B（ダンス）	実習	1		学科専門	後期	2	
スポーツ実技・指導法C（水泳・陸上競技）	実習	1		学科専門	前期	1	
健康・スポーツ心理学	講義	2		学科専門	後期	2	
小 計		13					

註：履修に関しては学科の指示に従ってください。

4 フードコーディネーター3級 教育課程（健康栄養学科）

【健康栄養学科2026年度生】

フードコーディネーター3級を取得する者は、下表の13科目23単位をすべて修得してください。

本学開設科目	授業形態	単位数		分類	履修期	配当学年	備考
		必修	選択				
食文化概論	講義	2		学科専門	前期	1	
食品学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	1	
食品学Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	1	
食品衛生学	講義	2		学科専門	後期	1	
基礎栄養学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	1	
基礎栄養学Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	1	
調理学	講義	2		学科専門	前期	1	
基礎調理学実習Ⅰ	実習	1		学科専門	前期	1	
基礎調理学実習Ⅱ	実習	1		学科専門	後期	1	
給食運営実習	実習	1		学科専門	後期	3	
フードコーディネート論	講義	2		学科専門	前期	4	
フードマネジメント論（演習を含む）	講義	2		学科専門	前期	3	
食の企画と演出（演習を含む）	講義・演習	2		学科専門	前期	4	
小 計		23					

註：履修に関しては学科の指示に従ってください。