

人間生活学部 食物栄養学科 (NB)

専門科目教育課程 2026年度生

科目群			卒業に必要な単位数	
共通科目			22単位以上	
学科専門科目	必修	38単位	90単位以上	
	選択	52単位以上		
自由選択科目			12単位以上	
計			124単位以上	

- 共通科目から、必修科目9単位、選択必修科目6単位を含めた22単位以上を履修
- 専門科目から、必修科目38単位（卒業研究を含む）を含めた90単位以上を履修
- 自由選択科目は、12単位以上を履修
- 合計124単位以上を履修

What's "自由選択科目"!!?

- 共通科目22単位を超えた分が自由選択科目の単位となる。
例) 共通科目28単位取得した場合は、6単位分が自由選択科目の単位となる。
- 自学科の専門選択科目52単位を超えた分が自由選択科目の単位となる。
例) 自学科の専門選択科目60単位取得した場合は、8単位分が自由選択科目の単位となる
- 他学科の他学科開放科目を修得すると自由選択科目の単位となる。

a～cを組み合わせ（又は単独で）12単位以上を履修

科目区分		授業科目	単位数		授業形態	履修期	配当年次	他学科開放	備考	身につく力 (◎…重要な目的としている ○…主な目的としている)									
			必修	選択						基礎知識・専門知識	食・栄養・健康の基盤	判断力	科学的な思考・学習	主体的・継続的学習力	コミュニケーション力	多様性の理解	関係者と連携・協働して課題に取り組む力	問題発見力	専門職としての解決策の立案
専門基礎領域	社会・健康と環境	□健康管理概論		※2	講義	前	2年	×		◎	◎			◎					
		□公衆衛生学	2		講義	前	1年	×		◎								◎	
		□公衆衛生学実験		※1	実験	後	1年	×				◎			◎				
		□健康情報処理実習	1		実習	前	2年	×			◎							◎	
		□社会福祉概論		※2	講義	後	1年	×						◎	◎				
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	□解剖生理学	2		講義	後	1年	×		◎									
		□解剖生理学実験		※1	実験	前	2年	×			◎								
		□運動生理学		2	講義	前	3年	×		◎									
		□人間生物化学	2		講義	後	1年	×		◎									
		□人間生物化学実験		※1	実験	後	2年	×		◎	◎								
		□人間生活生理学		※2	講義	後	2年	×		◎									
		□栄養化学		2	講義	前	3年	×		◎									
		□医学概論	2		講義	前	2年	×		◎	◎	◎						◎	
		□病態生理学		※2	講義	後	2年	×		◎	◎	◎							◎
		□系統別疾病学		※2	講義	前	3年	×		◎		◎							◎
	□病原物質・微生物学		※2	講義	前	3年	×		◎										
	□微生物学実験		※1	実験	後	3年	×	△		◎									
	食べ物と健康	□食物栄養学概論		※2	講義	後	1年	×		◎		◎							
		□食品学Ⅰ	2		講義	前	1年	×		◎					◎			◎	
		□食品学Ⅱ	2		講義	後	1年	×		◎					◎			◎	
□食品化学			2	講義	後	3年	×		◎					◎			◎		
□食品化学実験			※1	実験	後	1年	×		◎				◎	◎			◎		
□食品加工学			※1	講義	前	2年	×		◎				◎	◎			◎		
□食品加工学実習			※1	実習	前	2年	×		◎				◎	◎			◎		
□調理学		2		講義	前	1年	×		◎	◎									
□調理学実習Ⅰ		1		実習	前	1年	×		◎			◎							
□調理学実習Ⅱ		1		実習	後	1年	×		◎	◎			◎						
□調理学実習Ⅲ(実験を含む)			※1	実習	後	2年	×		◎	◎			◎				◎		
□調理学実習Ⅳ			1	実習	後	3年	×				◎		◎						
□食品衛生学			※2	講義	後	1年	×		◎					◎					
□食品衛生学実験			※1	実験	前	2年	×		◎				◎				◎		
基礎栄養学		□基礎栄養学	2		講義	前	1年	×		◎									
	□栄養学	2		講義	後	1年	×		◎										
	□基礎栄養学実験		※1	実験	前	1年	×		◎	◎									
	□応用栄養学Ⅰ	2		講義	前	2年	×		◎					◎			◎		
	□応用栄養学Ⅱ		※2	講義	後	2年	×		◎					◎			◎		
	□応用栄養学Ⅲ		※2	講義	前	4年	×		◎					◎					
	□応用栄養学実習		※1	実習	前	3年	×	△		◎			◎	◎			◎	◎	
	□栄養教育論Ⅰ	2		講義	前	2年	×					◎	◎	◎		◎		◎	
	□栄養教育論Ⅱ		※2	講義	後	2年	×					◎				◎		◎	
	□栄養教育論実習Ⅰ		※1	実習	後	2年	×			◎	◎			◎			◎	◎	
応用栄養学	□栄養教育論実習Ⅱ		※1	実習	前	3年	×	△		◎			◎				◎	◎	
	□カウンセリング論(演習を含む)		※2	講義	後	3年	×	△				◎	◎	◎		◎		◎	

科目区分	授業科目	単位数		授業形態	履修期	配当年次	他学科開放	備考	身につく力 (○…重要な目的としている ○…主な目的としている)											
		必修	選択						基礎知識、専門知識	食・栄養・健康の基礎	科学的な思考・判断	主体的・継続的学習	コミュニケーション力	多様性の理解	関係者と連携・協力する力	栄養管理に取り組む力	問題発見力	専門職としての解決策の立案	課題解決にむけた態度	課題解決にむ
展開領域	臨床栄養学	□臨床栄養学Ⅰ	2	講義	後	2年	×		○	○				○			○			
		□臨床栄養学Ⅱ	※2	講義	前	3年	×		○	○				○			○	○		
		□臨床栄養学Ⅲ	※2	講義	後	3年	×		○	○				○			○	○		
		□臨床栄養学Ⅳ	※2	講義	前	4年	×	△	○		○			○			○	○		
		□臨床栄養学実習Ⅰ	※1	実習	前	3年	×				○	○	○	○			○	○		
		□臨床栄養学実習Ⅱ	※1	実習	後	3年	×	△		○			○	○	○	○	○	○		○
	公衆栄養学	□公衆栄養学Ⅰ	2	講義	前	3年	×		○					○			○	○		
		□公衆栄養学Ⅱ	※2	講義	後	3年	×	△	○	○							○	○		
		□公衆栄養学実習	※1	実習	後	3年	×	△					○		○		○	○		○
	給食経営管理論	□給食経営管理論Ⅰ	2	講義	前	2年	×		○				○				○			
		□給食経営管理論Ⅱ	※2	講義	後	2年	×			○				○				○		
		□給食経営管理論実習	※1	実習	前	3年	×	△						○	○					○
実践領域	総合演習	□総合演習Ⅰ	1	演習	通年	3・4年	×	3年、4年連続履修				○	○							○
		□総合演習Ⅱ	※2	演習	通年	4年	×		○	○										○
	臨地実習	□臨床栄養臨地実習Ⅰ	※1	実習	通年	4年	×	△				○	○	○	○	○	○	○	○	○
		□臨床栄養臨地実習Ⅱ	※1	実習	通年	4年	×	△					○	○	○	○	○	○	○	○
		□公衆栄養臨地実習	※1	実習	通年	4年	×	△					○				○	○	○	○
		□給食経営管理臨地実習	※1	実習	通年	4年	×	△		○	○			○	○			○	○	○
		□給食運営臨地実習	※1	実習	通年	3年	×	△		○	○			○	○			○	○	○
		□専門分野臨地実習	2	実習	通年	4年	×					○			○					○
食物栄養関連科目	専門基礎関連科目	□人間栄養学概論	2	講義	前	1年	×		○											
		□生物有機化学	2	講義	前	1年	×			○										
		□分子栄養学	2	講義	後	3年	×		○	○										
		□食事計画Ⅰ(演習を含む)	2	講義・演習	後	1年	×		○				○							
		□食事計画Ⅱ(演習を含む)	2	講義・演習	前	2年	×		○				○				○			
		□食品機能論	2	講義	後	3年	○		○	○										
		□食品の官能評価・鑑別論	2	演習	後	3年	×		○				○	○						
		□食薬理学	2	講義	前	4年	○		○	○										
		□食文化論	2	講義	後	2年	○													
		□食生活論	2	講義	前	4年	○						○	○						
	複合展開科目	□食育論	2	講義	前	4年	○			○							○			
		□スポーツ栄養学	2	講義	後	3年	×		○											
		□スポーツコーチング論	2	講義・演習	前	4年	×			○					○			○		
		□栄養疫学(演習を含む)	2	講義・演習	前	3年	×		○	○	○						○	○	○	
		□多職種連携論	2	講義	前	4年	×								○					○
		□国際栄養学	2	講義	前	4年	○						○							
		□管理栄養士のための経営学	2	講義	前	4年	×					○			○					○
		□食物栄養学演習	2	演習	通年	3年	×		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
演習・卒業研究	卒業研究	□卒業研究	4	演習	通年	4年	×		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

〔卒業研究〕の履修について

註1:「卒業研究」履修のためには、「食物栄養学演習」を修得していること。

註2:原則として、「食物栄養学演習」履修のためには、卒業要件科目のうち、2年次終了時までには60単位以上を修得していること。

註3:原則として、教育課程表の備考欄に△の付された選択科目を履修するためには、2年次終了時までには、学科専門科目の卒業必修単位29単位のうち21単位以上を修得していること。

〔資格の履修について〕

註1:栄養士資格を取得するためには、単位数欄にある※印の選択科目をすべて履修しなければならない。

註2:管理栄養士国家試験受験資格を取得するためには、単位数欄にある※印の選択科目及び※印の選択科目をすべて履修しなければならない。そのうち、「臨床栄養臨地実習Ⅰ」「臨床栄養臨地実習Ⅱ」「公衆栄養臨地実習」「給食経営管理臨地実習」より、3科目3単位以上を履修すること。

I 栄養士養成 教育課程（食物栄養学科）

【食物栄養学科2026年度生】

栄養士を取得する者は、下表の34科目53単位をすべて修得してください。

規定科目	単位数		本学開設科目	授業形態	単位数		分類	履修期	配当学年	備 考
	講義又は演習	実験又は実習			講義又は演習	実験又は実習				
社会生活と健康	4	4	公衆衛生学	講義	2		学科専門	前期	1	
			社会福祉概論	講義	2		学科専門	後期	1	
人体の構造と機能	8		解剖生理学	講義	2		学科専門	後期	1	
			解剖生理学実験	実験		1	学科専門	前期	2	
			人間生物化学	講義	2		学科専門	後期	1	
			人間生物化学実験	実験		1	学科専門	後期	2	
			人間生活生理学	講義	2		学科専門	後期	2	
			病態生理学	講義	2		学科専門	後期	2	
食品と衛生	6		食品学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	1	
			食品学Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	1	
			食品化学実験	実験		1	学科専門	後期	1	
			食品加工学	講義	1		学科専門	前期	2	
			食品衛生学	講義	2		学科専門	後期	1	
			食品衛生学実験	実験		1	学科専門	前期	2	
栄養と健康	8	基礎栄養学	講義	2		学科専門	前期	1		
		基礎栄養学実験	実験		1	学科専門	前期	1		
		応用栄養学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	2		
		応用栄養学実習	実習		1	学科専門	前期	3		
		臨床栄養学Ⅰ	講義	2		学科専門	後期	2		
		臨床栄養学Ⅱ	講義	2		学科専門	前期	3		
栄養の指導	6	臨床栄養学実習Ⅰ	実習		1	学科専門	前期	3		
		栄養教育論Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	2		
		栄養教育論Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	2		
		栄養教育論実習Ⅰ	実習		1	学科専門	後期	2		
		栄養教育論実習Ⅱ	実習		1	学科専門	前期	3		
		公衆栄養学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	3		
給食の運営	4	公衆栄養学実習	実習		1	学科専門	後期	3		
		給食経営管理論Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	2		
		給食経営管理論Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	2		
		給食経営管理論実習	実習		1	学科専門	前期	3		
		給食運営臨地実習	実習		1	学科専門	通年	3		
		調理学	講義	2		学科専門	前期	1		
		調理学実習Ⅰ	実習		1	学科専門	前期	1		
		調理学実習Ⅱ	実習		1	学科専門	後期	1		
小 計	36	14	小 計		39	14				
	50			53						

【履修における留意事項】

「給食運営臨地実習」の履修には、「総合演習Ⅰ」を同時履修してください。

2 管理栄養士国家試験受験資格（食物栄養学科）

【食物栄養学科2026年度生】

本学の食物栄養学科は、管理栄養士養成施設です。卒業に必要な単位を修め、指定科目を修得することで管理栄養士国家試験の受験資格が取得できます。下表の科目の単位をすべて修得してください。ただし、臨地実習については、給食運営臨地実習と＊印の臨地実習から3科目3単位以上の履修が必要です。

規定科目		単位数		本科開設科目	授業形態	単位数		分類	履修期	配当学年	備 考	
		講義又は演習	実験又は実習			講義又は演習	実験又は実習					
専門基礎分野	社会・環境と健康	6	10	健康管理概論	講義	2		学科専門	前期	2		
				公衆衛生学	講義	2		学科専門	前期	1		
				公衆衛生学実験	実験		1	学科専門	後期	1		
				健康情報処理実習	実習		1	学科専門	前期	2		
				社会福祉概論	講義	2		学科専門	後期	1		
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	14		解剖生理学	講義	2		学科専門	後期	1		
				解剖生理学実験	実験		1	学科専門	前期	2		
				人間生物化学	講義	2		学科専門	後期	1		
				人間生物化学実験	実験		1	学科専門	後期	2		
				人間生活生理学	講義	2		学科専門	後期	2		
				医学概論	講義	2		学科専門	前期	2		
				病態生理学	講義	2		学科専門	後期	2		
				系統別疾病学	講義	2		学科専門	前期	3		
				病原物質・微生物学	講義	2		学科専門	前期	3		
				微生物学実験	実験		1	学科専門	後期	3		
	食べ物と健康	8		食物栄養学概論	講義	2		学科専門	後期	1		
				食品学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	1		
				食品学Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	1		
				食品化学実験	実験		1	学科専門	後期	1		
				食品加工学	講義	1		学科専門	前期	2		
				食品加工学実習	実習		1	学科専門	前期	2		
				調理学	講義	2		学科専門	前期	1		
				調理学実習Ⅰ	実習		1	学科専門	前期	1		
				調理学実習Ⅱ	実習		1	学科専門	後期	1		
				調理学実習Ⅲ（実験を含む）	実習		1	学科専門	後期	2		
				食品衛生学	講義	2		学科専門	後期	1		
				食品衛生学実験	実験		1	学科専門	前期	2		
	小計	28		10			31	11				
専門分野	基礎栄養学	2		8	基礎栄養学	講義	2		学科専門	前期	1	
	応用栄養学	6			基礎栄養学実験	実験		1	学科専門	前期	1	
					応用栄養学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	2	
					応用栄養学Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	2	
					応用栄養学Ⅲ	講義	2		学科専門	前期	4	
					応用栄養学実習	実習		1	学科専門	前期	3	
	栄養教育論	6			栄養教育論Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	2	
					栄養教育論Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	2	
					栄養教育論実習Ⅰ	実習		1	学科専門	後期	2	
					栄養教育論実習Ⅱ	実習		1	学科専門	前期	3	
					カウンセリング論（演習を含む）	講義・演習	2		学科専門	後期	3	
	臨床栄養学	8			臨床栄養学Ⅰ	講義	2		学科専門	後期	2	
					臨床栄養学Ⅱ	講義	2		学科専門	前期	3	
					臨床栄養学Ⅲ	講義	2		学科専門	後期	3	
					臨床栄養学Ⅳ	講義	2		学科専門	前期	4	
					臨床栄養学実習Ⅰ	実習		1	学科専門	前期	3	
					臨床栄養学実習Ⅱ	実習		1	学科専門	後期	3	
					公衆栄養学	4	公衆栄養学Ⅰ	講義	2		学科専門	前期
	公衆栄養学Ⅱ	講義					2		学科専門	後期	3	
公衆栄養学実習	実習						1	学科専門	後期	3		

規定科目		単位数		本学開設科目	授業形態	単位数		分類	履修期	配当学年	備 考
		講義又は演習	実験又は実習			講義又は演習	実験又は実習				
専門分野	給食経営管理論	4	8	給食経営管理論Ⅰ	講義	2		学科専門	前期	2	
				給食経営管理論Ⅱ	講義	2		学科専門	後期	2	
				給食経営管理論実習	実習		1	学科専門	前期	3	
	総合演習	2		総合演習Ⅰ	演習	1		学科専門	通年	3・4	
				総合演習Ⅱ	演習	2		学科専門	通年	4	
	臨地実習		4	臨床栄養臨地実習Ⅰ	実習		* 1	学科専門	通年	4	* 印の3科目 3単位以上を履修すること
				臨床栄養臨地実習Ⅱ	実習		* 1	学科専門	通年	4	
				公衆栄養臨地実習	実習		* 1	学科専門	通年	4	
				給食経営管理臨地実習	実習		* 1	学科専門	通年	4	
				給食運営臨地実習	実習		1	学科専門	通年	3	
小 計		32	12			33	13				
合 計		60	22	合 計		64	24				

【履修における留意事項】

- ①臨地実習科目の履修は、「総合演習Ⅰ」を同時履修してください。
- ②「給食運営臨地実習」「給食経営管理臨地実習」の履修には、「給食経営管理論実習」を事前に履修してください。
- ③「臨床栄養臨地実習Ⅰ」「臨床栄養臨地実習Ⅱ」の履修には、「食品衛生学」「給食経営管理論Ⅰ」「給食経営管理論実習」の単位を取得し、「臨床栄養学Ⅰ」「臨床栄養学Ⅱ」「臨床栄養学Ⅲ」「臨床栄養学実習Ⅰ」「臨床栄養学実習Ⅱ」を事前に履修してください。
- ④「公衆栄養臨地実習」の履修には、「給食運営臨地実習」の単位を取得し、「公衆栄養学Ⅰ」「公衆栄養学Ⅱ」「公衆栄養学実習」を事前に履修してください。
- ⑤管理栄養士国家試験受験資格を取得するためには、共通科目のうち、保健体育の領域として「身体運動Ⅰ」を1年次に履修し、「女性の心と身体」を2、3、4年次のいずれかで履修しなければならない。

3 第一種衛生管理者 教育課程（食物栄養学科）

【食物栄養学科 2026年度生】

第一種衛生管理者免許を取得する者は、下表の11科目19単位をすべて修得してください。

本学開設科目	授業形態	単位数		分類	履修期	配当学年	備考
		必修	選択				
公衆衛生学	講義	2		学科専門	前期	1	
公衆衛生学実験	実験	1		学科専門	後期	1	
解剖生理学	講義	2		学科専門	後期	1	
解剖生理学実験	実験	1		学科専門	前期	2	
人間生活生理学	講義	2		学科専門	後期	2	
医学概論	講義	2		学科専門	前期	2	
インダストリアルハイジーン論Ⅰ	講義	2		資格科目	前期	3	
インダストリアルハイジーン論Ⅱ	講義	2		資格科目	後期	3	
安全・救急法演習	演習	1		資格科目	前期	2	
衛生行政Ⅰ	講義	2		資格科目	前期	3	
衛生行政Ⅱ	講義	2		資格科目	後期	3	
小 計		19					

註：資格科目は卒業単位には含まれません。