若い女性の心と体の健康応援フェスタ

知ってる？ からだのモヤモヤ

ストレス、女性特有の生理の悩み、便秘、肌荒れなど・・・
10代～20代の女性たちが抱える心や体の悩みをテーマに企画したイベントです。
正しい医療情報や対処法、日常生活の中で気軽にできる対策についてお伝えします。
ぜひご参加ください！

日程 2025年**12月7日**(日) (13:15～15:00)

会場 十文字学園女子大学 4号棟 431教室(埼玉県新座市菅沢2−1−28)

参加方法 **事前申込制**(入場無料) **開場** 12:30～

定員 300名 **参加者にプレゼントあり！**

※なくなり次第配布終了

プログラム

13:15～14:40 シンポジウム

「知ってる？ からだのモヤモヤ」

野口まゆみ
西口クリニック婦人科 院長

清水栄司
千葉大学大学院 教授
(認知行動生理学)

福田真嗣
慶應義塾大学
先端生命科学研究所 特任教授

司会
好本 恵
十文字学園女子大学
名誉教授

ゲスト
井上咲楽
タレント

※テレビカメラによる収録を行います

14:40～15:00 トークショー

「セルフメディケーションのすすめ」

藤井隆太
日本家庭薬協会 副会長

ゲスト
井上咲楽
タレント

司会
好本 恵
十文字学園女子大学
名誉教授

申込方法

申込専用フォームからの受付のみ
(お電話での申込はできません)

▶「受付完了」メールが届いた時点で「受付完了」となります。

十文字学園女子大学
マスコットキャラクター
プラスちゃん

▲申込専用フォーム

主催 NHKエデュケーショナル | 共催 十文字学園女子大学 JUMONJI UNIVERSITY | 後援 (公社)東京都医師会 (公社)日本産婦人科医会 | 協賛 寿スピリッツ 龍角散