

I 健康管理とカウンセリング

1 日常の健康管理について

健康管理センターは専門の医療スタッフが運営しています。大学内でケガをしたり、具合が悪くなった時、あるいは医師や保健師、看護師の健康相談を希望する時は利用してください。9号館1階に事務室、医務室、安静室があります。

[健康管理センター直通] 048-477-1292
E-mail me-room@jumonji-u.ac.jp

健康上必要があるときは、健康管理センターから電話連絡することがあります。上記番号からの電話を受信できるように登録をしておいてください。

1 開室時間（授業期間）

- 平日 8:50 ~ 18:00
- 土曜日 8:50 ~ 13:30

2 体調不良やケガの応急処置

- 学内及び通学途中でのケガや気分が悪くなった時
- 持病の発作が起きてしまった時……等

3 一般健康相談・栄養相談

- 気になる症状があり、病院に行った方がよいか相談したい
- 自分の体型について悩んでいる……等

4 専門医健康相談（要予約）

健康診断後の相談や心身に関する悩みや疑問について、内科・婦人科・精神科の校医が月1回相談に応じます。

相談日は前期4回（4・5・6・7月）後期3~4回（10・11・12・1月）です。具体的な日時は学内の健康管理センター掲示板やUNIPA「掲示」、ホームページでお知らせします。予約は随時受け付けます。

5 感染症について

学校感染症*の場合は、完治するまで出席できません。（登校許可書*に記載された日数は欠席にはなりません。）なお、診断書または登校許可書は教務課に提出してください。体調不良や発熱している時は無理に登校せず、安静を保ちましょう。

*登校許可書は本学ホームページ「学生生活」>「健康管理センター」>「各種ダウンロード」より入手することができます。現在のところ、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザについては、登校許可書の提出の必要はありません。

*学校感染症とは下記の疾患です。

- 第一種 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ熱、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、鳥インフルエンザ
- 第二種 インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜炎（プール熱）、新型コロナウイルス感染症、髄膜炎菌性髄膜炎、結核
- 第三種 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症

2 定期健康診断について

学校保健安全法に基づいて、毎年4月に定期健康診断を行っています。
健康診断は皆さんが健康で学校生活を送るための基礎です。必ず受診しましょう。

1 受診項目について

- 新入生：身長・体重・視力・聴力・胸部X線（直接*）・内科診察
 - 2～4年生：身長・体重・視力・胸部X線（直接*）
- * 本学では胸部X線撮影は、最も被ばく量の少ない「直接撮影」を導入しています。
病気などで医療機関で胸部X線撮影を受けたばかりの人は相談してください。

2 健康診断受診上の注意

- 必ず指定された日に健康診断を受診しましょう。
- 特別な理由で指定日に受診できない場合、健康管理センターに届け出てください。
- 指定日に受診できない場合、最寄の医療機関で5月末日までに健康診断を受けてください。その場合は自己負担となります。受診後、健康診断書を健康管理センターに速やかに提出してください。提出しないと健康診断証明書は発行できません。
- 健康診断結果個人通知書は個人宛に配布します。

3 健康診断証明書について

健康診断証明書は、就職・進学（編入）・実習の際に不可欠な書類です。

- 健康診断証明書は、自動発行機で発行します。定期健康診断後、自動発行機の使用が可能になる時期は、UNIPAの「掲示」でお知らせします。
- 英文等特殊な書式の「健康診断証明書」が必要な時は、健康管理センターに申し込んでください。
- 以下のような場合は健康管理センターに報告してください。報告確認後、10日程度で新しい情報による健康診断証明書が発行可能になります。
 - ① 視力（矯正視力）が向上した。
 - ② 身長・体重に大きな変化があった。

3 抗体検査について

学外の施設等で実習がある学科は、予防接種歴の提出だけでなく麻しん風しん等の抗体保有の有無を問われることがあります。学内で抗体検査（学校負担）を予定していますが、すでに抗体検査を受けている方はこの検査の必要はありませんので抗体検査の結果通知を大切に保管してください。

4 カウンセリング

専門のカウンセラーが大学内で皆さんと一緒に考え、悩みを話し合い、自己解決へのお手伝いをいたします。プライバシーは厳守されます。

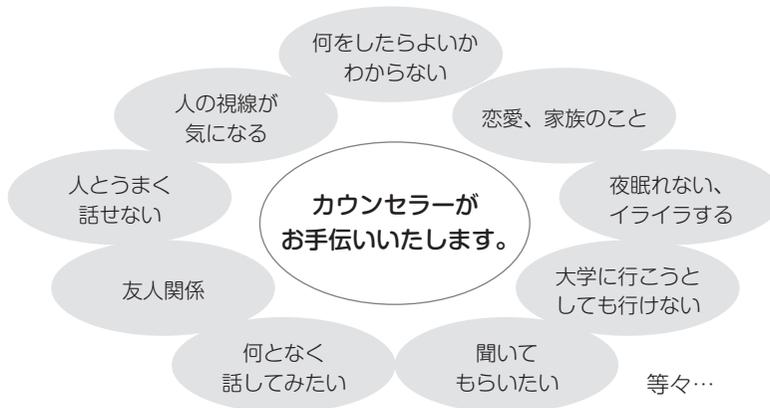
例えば、次のようなことで困っている方は、ぜひご相談ください。

健康管理センターでのカウンセリングは月曜日・火曜日・水曜日で、予約制です。

木曜日・金曜日は学生総合センターで実施しています。（学生生活の手引き P.88）

予約は、健康管理センター（9号館1階）窓口または電話 048-477-1292

E-mail me-room@jumonji-u.ac.jp



※必要な場合は、電話・Zoomでも相談ができます。

5 サニタリー用自動販売機

9号館1階および2号棟と3号棟の間の1階洗面所に、サニタリー用自動販売機（生理用品2個入り100円）が設置されています。必要な場合は利用してください。

