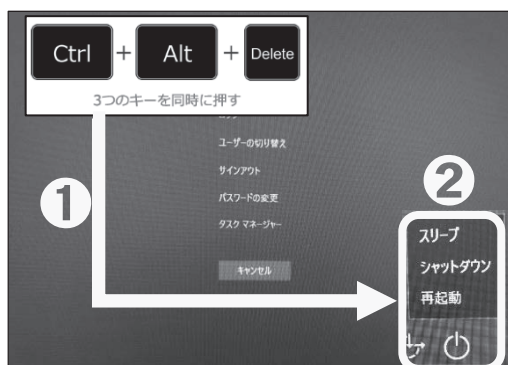



③ 利用の終了（シャットダウン手順）

シャットダウンとは Windows の利用を終了し、パソコンの電源を落とすことです。授業や自習が終了した時は、必ずパソコンを「シャットダウン」して退室してください。**サインインしたまま放置するのは危険です。**

（アカウントを第3者から悪用される恐れがあります）



- ① キーボードから
[Ctrl]+[Alt]+[Delete]キーを同時に押します。
- ② 「画面右下の電源マーク  」をクリックして「シャットダウン」を選択します。

2-2 パスワードの管理について

パソコンは、「ユーザID」と「パスワード」で利用者を判別します。自分を識別する重要なものです。万一、ユーザIDとパスワードを人に知られた場合、コンピュータやネットワークの世界では、他人があなたになりすますことができます。

悪意を持っている場合には、あなたのデータが流出したり、悪用されたりする危険があります。

！！ パスワードの管理は非常に大切です ！！



■ パスワード管理のポイント

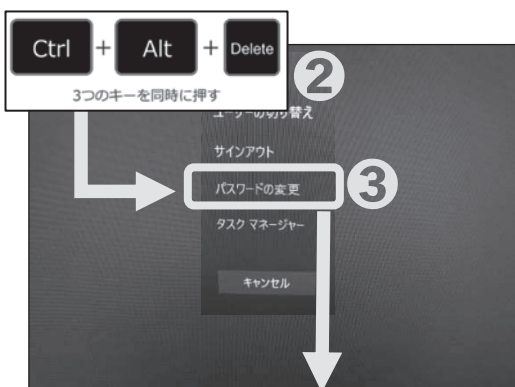
- 仲の良い友人であっても、絶対にパスワードは教えないでください
- 他人のログイン名を使ってパソコンを利用しないでください。
- パスワードは定期的に変更してください。
- パソコンにログインしたまま席を離れないでください。
- 紙や携帯などにメモを残さないでください。

① パスワードを忘れてしまったら・・・

情報センターでは忘れてしまったパスワードを調べることはできません。大学のホームページ<学修支援ポータルサイト>情報センターオンラインサポート/メール初期化申請フォームから申請手続きをしてください。新しいパスワードを発行して連絡します。



② 「ユーザ ID」パスワードの変更方法



- ① 学内のパソコンにサインインします。
※P.2
- ② キーボードから
[Ctrl]+[Alt]+[Delete]キーを同時に押し
ます。
- ③ 「パスワードの変更」をクリックします。



- ④ 「パスワードの変更」画面が表示されたら
[古いパスワード]に変更前のパスワードを
[新しいパスワード]、
[パスワードの確認入力]に、
変更したいパスワードを入力します。

■ パスワード変更のルール

文字数	8文字以上
規則	英字大文字、英字小文字、数字、記号のうち、3種類以上を使用すること
使用可能文字	数字：0123456789 英字大文字：ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ 英字小文字：abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 記号：【 !# () - = ~ ^ [] { } * ; . / _ 】
使用禁止文字	× 空白文字 × 半角カナ × 2バイト文字（日本語などの全角文字） × 記号【 :\$, @ ' & " + ¥ < > 】



パスワードの設定について

乱数を含む長いパスワードを設定するなど、複雑なパスワードを設定することで、安全に利用できます。

④ 「メールアドレス」パスワードの変更方法

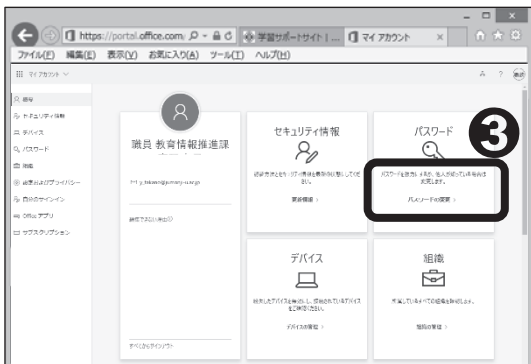


- ① 右上にある、ユーザアイコンをクリックします。

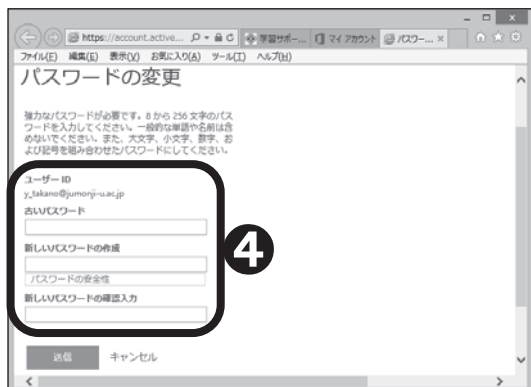


←ユーザアイコン

- ② [アカウントを表示]をクリックします。



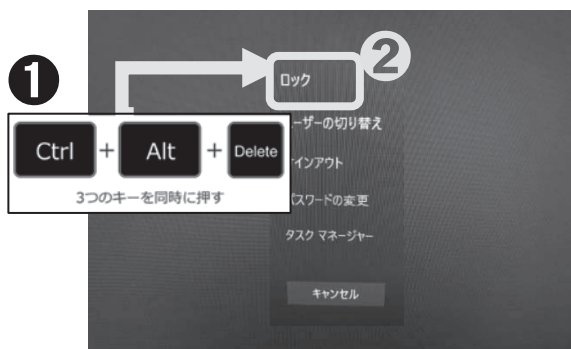
- ③ [パスワードの変更]をクリックします。



- ④ 「古いパスワード」に現在のパスワード、「新しいパスワードの作成」と「新しいパスワードの確認入力」に新しいパスワードを入力して「送信」をクリックします。

⑤ パスワードロック

PC 演習室から離席する場合には、少しの間でもパスワードロックしてください。ロックすると自分のアカウントのセキュリティを守ることが出来ます。



- ① キーボードから [Ctrl]+[Alt]+[Delete]キーを同時に押します。

- ② 「ロック(K)」をクリックします。