

令和5年度 +（プラス）ママの子育てサロン 活動の様子

【+（プラス）ママの子育てサロン】は、【十文字卒業生+保育経験者+子育て真っ最中=+（プラス）ママ】がスタッフとして、大学キャンパスで行う子育て支援です。+（プラス）ママの子どもたちがのびのび遊んでいて、その様子に初めて参加した子もいつの間にか遊びだします。そして、子どもたちの興味を見逃さず、遊びの環境を生み出す+（プラス）ママが子育てサロンを支えています。子どもや学生の様子を+（プラス）ママが丁寧に見つめ、投稿されたInstagramの一部をご紹介します

2023.4.25

今年度も、プラスママの子育てサロンを開催します🍀
第1回目は、5月25日（木）に決まりました！
予約方法は昨年度と同様メールでの申し込みです。

写真は、大学内でスタッフ会議を行った際の、スタッフの子ども達の様子です🌸
今ではすっかり立派な小学生になった子も3歳までは、皆スタッフと共にプラスママに通い沢山遊んでいました😊
キャンパスの美しい桜の中、久しぶりに集まってはしゃぐ姿に、あの頃の姿を重ねながら…
懐かしさと成長にウルウルしていたスタッフ一同です👏❤️



大学内の子育てサロンということで、今年度も広～いグラウンドでのびのび外遊びを楽しんだり、学生さんとのコラボイベントも企画しています🌟
日々の子育てが、より一層楽しくなりますように。親子で笑顔の時間が増えますように。是非お気軽に遊びにいらして下さいね😊

2023.5.25

5月25日、プラスママの子育てサロンを開催しました🍀
今日は0歳のお子さんがいなかったため、赤ちゃんコーナーを縮小して、いつもより少し、広々とした空間に
今日は0歳のお子さんがいなかったため、赤ちゃんコーナーを縮小して、いつもより少し、広々とした空間に。

お絵描きやシール貼り、パズルにじっくり集中する子。
色んなスタイルでダイナミックにすべり台を楽しむ子。
初めて触れた楽器の感触や音色に目を輝かせて何度も何度も試しては歓声をあげる子。



ダンボールの乗り物（学生さんの手作りです🌟）であちこちお出掛けしてはふと見回し、ママや学生スタッフが近くにいる事で安心してまた得意げに運転してごっこ遊びを楽しむ子。

それぞれのコーナーを見て、楽しそう！とアンテナキャッチ。
あっちもこっちも覗いては参加して、ニコニコ大忙しな子😊
楽しい時間はあっという間。
スタッフもついつい片付けの声掛けを忘れてしまうところでした😓

次回は6月9日（金）。
後半の時間は、敷地内にある大学附属幼稚園の園庭開放にも遊びに行く予定です！
予約はまだまだ受け付けております。
申し込み方法は、プロフィール下のリンクをご覧ください。
是非お誘い合わせの上、お気軽にご参加くださいね🍀

2023.6.27

本日もプラスママの子育てサロンを開催しました！
梅雨の時期、外へ遊びに出られなくても室内に遊びがたくさん！！

0歳さん

ママと一緒に絵描きタイム🎵

2歳さん

部屋中、いろんな遊びに興味津々！

長く繋がりそうなレンガには
ママたちも惹きつけられています。

3歳さん

すべり台の下はとっておきの駐車スペースだそうです。
バックでの駐車もとても上手でしたよ🎵

お帰りの前には、
学生さんによる手あそびと大型絵本の読み聞かせ。
なんと、今日はこんな雰囲気かな？と
その場で考えた手あそびを披露してくれました！！

子どもたちの発想豊かな遊びや、
学生さんの頑張りをみていると、
スタッフにもプラスになるような出来事があります。
ぜひどんなプラスがあるか覗きにいらしてくださいね。



2023.7.14

7月14日、プラスママの子育てサロンを開催しました。
室内でゆったりと遊んだあとは、広いグラウンドで水遊びを楽しみました。

お風呂以外の場所で水に触れるなんて！と、
初めての体験に大泣きの子もいました。

でも、着替えの準備はバッチリよ♪と
ドンと構えて見守るお母さん、
一緒に遊ぶと楽しいね😊と寄り添う心強い学生スタッフ、
思い思いに五感で水の心地良さを感じて楽しむ
他の子達の和やかな雰囲気にも包まれて…



あれ？気持ちいい…楽しい…最高！！
と、みるみるお日様の様な満面の笑顔になりました☀️
プライバシー保護の為お顔を隠しておりますが、
誰もが幸せになってしまう癒し度 120%の笑顔。
皆さんにもお見せしたいくらい可愛かったです❤️
子ども達、そして保護者の方の心からの笑顔が見られる環境づくりを意識して、
これからも工夫して開催してまいりますね。

8月はお休みとなりますが、9月以降の開催日からは予約無しでご利用いただけます🍀
是非遊びにいらしてくださいね。

★暑い日は引き続き水遊びを行なっていく予定です。
着替えやタオルのご用意があると、のびのび楽しめるかと思います。
また、保護者の方の熱中症も増えております。
子育て中はつい自分のことは後回しに…となりがちですよね。
ご自身の水筒等もご持参下さいね。

2023.9.12

9月12日、プラスママの子育てサロンを開催しました🍀
まだまだ暑い日が続きますね。

今日はお水遊びを楽しみました。
「お水チャパチャパ楽しいな」
お水の冷たさやチャパチャパする音、
五感をたくさん使って楽しむ経験は
子どもの心を豊かにしてくれますね♪

足元には落ち葉もちらほら。
秋の訪れをちょっぴり感じながらの水遊びになりました。



もちろんお部屋の中でもたくさん刺激をうけながら思い切り遊びましたよ♪

楽しい1日となりました。
また遊びにいらしてくださいね。
次回は9月25日(月)です。
予約不要となっておりますのでたくさんのご参加お待ちしております。

2023.9.25

本日9月25日、プラスママの子育てサロンを開催しました。
数日前までの暑さが嘘のよう！
心地良い秋風に恵まれた日となりました。

広いグラウンドでは、
思い切りボールを蹴ったり
(どこまで行ってもぶつからない～！😞)
シャボン玉をキラキラした目で沢山追いかけていましたよ☺

そしてあちらこちらにカラフルな落ち葉が。
しゃがみ込んでじ～っと観察したり、
ちぎってこすって…感触を楽しむ子も。
大人にとっては当たり前のように思える風景、
子ども達には、どのように映っているのでしょうか😊

次回は10月17日(火)です。室内では、シール遊びコーナーも用意する予定です🍄
皆さんお気軽に遊びにいらして下さいね。



2023.11.27

11月27日、プラスママを開催しました。
市外からも沢山の人が遊びに来てくださり
かわいい子ども達がいっぱいの日でしたが、
今日のお天気のように、
とても和やかで暖かな雰囲気でした🍀

学生スタッフがしゃぼん玉を飛ばすと、
子ども達の目がキラキラ🌟
歩き始めの1歳さんは、芝生をしっかりと踏み締めて、
しゃぼん玉が自分のところまで来てくれるのを
両手を広げてひたすら待っていました！
なんとも微笑ましい姿にお母さん達もにっこり。

アクティブな2歳、3歳のお子さんは、
走って追いかけ、「わあ！きれい～！いっぱいだ
～！」と、歓声を上げていましたよ。

何度も遊びに来てくださっている子もいて、
こんなに走れるようになったんだ、こんなにお話し上手になったんだ！と、
回を重ねるごとに成長を見ることができ、それをお母さんと一緒に喜び合えて…
スタッフも毎回とても楽しく参加させてもらっています😊

最後はポカポカな陽気の中で、大型絵本『おべんとうバス』を読みました。
みんなで絵本のおかずをぱくぱくもぐもぐ。
まるで本当のピクニックをしているようでした🎵

次回は、12月12日(火)。年内最後の開催日となります。



2023.12.10

次回 12月12日は、年内最後の開催日🎄

十文字学園女子大学の学生さんとの
楽しいコラボ企画の日です🎵
広々とした鏡のあるアリーナで、
一緒に楽しみましょう😊

受付は、直接サブアリーナでOK！
もちろんいつもの122教室も開放致します。
事前予約なし、行き来自由ですので、
お気軽に遊びにいらしてくださいね。



2023.12.12

プラスママ開催しました★
今回は学生さんとのコラボ企画
🎄わくわくクリスマス🎄

サブアリーナのひろ〜いお部屋で、
学生さんたちが考えてくれた、題名通りの
わくわくするようなコーナーが盛り沢山
でした♪



色んな楽器と触れ合ったり、新聞紙のお山に入ってみたり、
ダンボール迷路で冒険したり・・・

その子によって好きな遊びを思い思いに楽しむ姿が見られました😊

その姿を見て、音楽が好きなんだとか、運動が好きなんだと新たな我が子の好きなものを発見する保護者の方もいらっしゃいました🌟

最後は学生さんによるクリスマスペーパーサート🎁

音楽と、楽しそうに踊るお姉さんたちにつられて一緒に踊ってくれた女の子には、スタッフ一同も終始笑顔でかわいい〜の声が止まりませんでした😊

今年開催は本日が最後となります🍀次回は来年、1月23日(火)を予定しています🌟
また来年も皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております😊

2024.1.18

ご挨拶が遅くなりましたが、本年もどうぞよろしくお願い致します。
地震により被害に遭われた皆さま、ご家族の皆さまに、
心よりお見舞い申し上げますと共に、
皆さまの安心・安全の確保と一刻も早い復興を、
心よりお祈り申し上げます。

様々な情報が飛び交う現在、被害の有無に関わらず、
不安を感じる方々も沢山いらっしゃると思いますが…
お子さんと保護者の方の笑顔の時間が、
少しでも増えますよう、微力ではございますが、
プラスママスタッフ一同、
今月子育てサロンで笑顔をお待ちしています！！



2024.1.23

初めましての方、卒業生がお子さんを連れて、リピーターの方、
新年を迎えたプラスママも賑やかなスタートでした♪

室内では

お母さんと一緒におままごと。おいしいご飯できたかな？
7ヶ月の女の子2人は同じおもちゃに興味津々！

外では十文字の森を奥まで探検！

自然の宝物あり。電車が見えるスポットあり。
広い芝生を全力でよーいどん!!
心も体もぽかぽかの1日でした。



2024.3.7

本日は今年度最後のプラスママ開催日でした。
遊びに来てくれたお友達はそれぞれ遊びたい玩具に一直線！

1つの遊びをじっくり楽しむ姿

「このおもちゃは何かな？」「こっちでも遊んでみよう！」

次々と色々な玩具で遊ぶ姿

どの姿も「夢中になって遊ぶ」そんな様子を感じられてとても嬉しくなりました。

最後はパネルシアター「へんしんクレヨン」を楽しんでももらいました♪

ただ見るだけではなく、出てくるクレヨンや変身した
アイテムを触って楽しんでくれる子もいました！

さて今年度のプラスママは本日で終了となります。
たくさん遊びに来て頂きありがとうございました！
来年度の予定は決まり次第こちらでお知らせします
ので、ぜひまた遊びにいらして下さい。スタッフ一同
心よりお待ちしております。



投稿者：池田愛加・荒井友美・山口美弥・西村由里子・井田野々香（プラスママ）