

十文字学園女子大学 食物栄養学科

オンデマンド公開講座



『実践食事学』のススメ ～疾病リスクを減らす考え方～

将来の健康のために、今、知っておきたい食の考え方

無料

申し込み受付中！！

公開：2024年 8月上旬 ～

2025年 1月 31日(金) 申し込みはこちら

講師

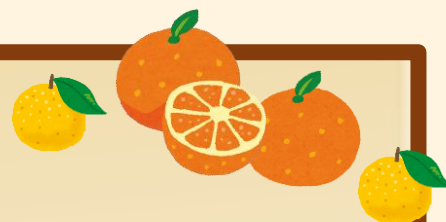
十文字学園女子大学 人間生活学部食物栄養学科

特任教授 國井 大輔 先生



管理栄養士・上級心理カウンセラー
元厚生労働省健康局生活習慣病対策室栄養指導係長
メタボ指導・栄養教育の実績があり、栄養学分野において
30年以上のキャリアをもつ。

【講座の見どころ】



1. いまなぜ「実践食事学」に注目するのか

管理栄養士として、特定保健指導などを通じて、
数千人に栄養指導してきた気付いた内容を深掘り
します！

2. 疾病リスクを減らす「学びをつなぐ」という考え方とは

「実践食事学」という新しい学術領域について、
概要を紹介します！

問い合わせ先

十文字学園女子大学 地域連携推進課
ext@jumonji-u.ac.jp