

地域にプラー



ちいぷら通信

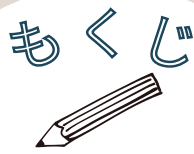


地域連携活動報告書

VOL.1



あなたらしさをともに育む
十文字学園女子大学



VOL.1

健康栄養学科「嗜好品の文化」お茶摘み&お茶づくり 伊藤美穂・・・1

とことこぶらすのへや / 宿題おうえんたい 星野敦子・・・2

しあわせ居場所ネットワーク ハピネス 矢野景子・・・4

ボランティアセンター 佐藤 陽・・・6

人間福祉学科 入門ゼミナール 山口由美・・・8

プラスちゃんくらぶ 星野祐子・・・9



健康栄養学科「嗜好品の文化」 お茶摘み＆お茶づくり

授業担当者：伊藤美穂



健康栄養学科4年生の選択科目「嗜好品の文化」では、嗜好飲料や嗜好食品についての学びを深めています。

今回は、狭山市の「宮野園」さんを訪れて、お茶についての講義をしていただき、お茶の葉の摘み取りと、摘み取った葉で実際にお茶をつくるところまでを、体験を通して学びました。

摘み取った茶葉は、さっと洗った後に加熱して（本来は蒸しますが、家庭でもできるように電子レンジでの作り方を教わりました）、熱いうちに茶葉を揉みます。冷めたらまた加熱して揉むを繰り返すと、徐々に普段飲んでいる茶葉に近づいてきます。



摘むのは
一芯二葉ですよ～



有限会社 宮野園
埼玉県狭山市北入曽25-2
TEL:042-959-3025

大学内での不登校支援教室 とことこぱらすのへや

活動概要

- ・学校に行きづらい、行っていない小・中学生を対象として、毎週金曜日14時から18時に、学習支援や体験活動、遊びなど、居場所づくりをしています。
- ・2024年4月からは認知トレーニング「コグトレ」を取り入れています。
- ・新座市教育委員会と連携し、教育支援センターとして位置付けられています。新座市在住の児童生徒は学校への出席扱いとなります。保護者や兄弟姉妹も一緒に参加しています。
- ・教育、福祉、心理分野を学んでいる学生が中心となって指導を行っています。



「コグトレ」のプリントにとりこんでいます。

小学生にとって必要な、身体を動かす活動や遊びを取り入れています。



商店会の夏祭りで「こども縁日」にポップコーンのお店を出店しました。ポップコーンづくりや味付け、接客など、浴衣姿の学生ボランティアと一緒に頑張りました。



学生リーダー
社会情報デザイン学科4年
吉永りんさん

リーダーからひと言

子供たちが毎週、少しずつ成長していく姿が活動のモチベーションになっています。

学習面など様々な課題はありますが、今後も日々の活動を通して多くの子供たちの居場所作りに貢献していきたいです。

夏休みの子どもの居場所づくり 宿題おうえんたい

活動概要

- ・2021年に新座市栗原町内会からの呼びかけにより始まった、夏休みの子どもの居場所です。2024年度には市内3か所（栗原、北原、道場）で開催しました。
- ・町内会の役員さんや、民生委員、児童委員の皆様だけでなく、地域福祉推進協議会や社会福祉協議会、また地域の小学校も連携して、たくさんの人たちが力を合わせて、楽しみながら、「地元の子どもたちのための居場所づくり」を行っています。
- ・学生たちも毎年楽しみにしている活動のひとつです。



宿題に熱心に取り組んでいます。



製作やお遊びコーナーもたくさん。



町内会の皆様の手作りカレーランチ🍲 とてもおいしかったです。



北原集会所の学生メンバー



地域の方や校長先生も一緒に。



ハピネス



こどもの遊びを“まんなか”につながりあう

活動概要：



人間福祉学科の学生が企画・運営を行っているボランティア団体です。
地域や他機関との交流を行いながら学生が企画運営をしています。



通称“ハピネス”と呼ばれ「ハ（happy 幸せ）、ピ（place：居場所）、ネ（network：つながり）、ス（三単現のS：みんなで創る）」という理念のもとに運営しています。



①新座栄4丁目商店街たまりばスペース：フードパントリー②十文字の森プレーパーク③野火止4丁目集会所：あそびばアウトリーチ④バディウォークTOKYO for allでの福祉ブース（あそびば）を主な活動にしています。



2024年度は新しい1年生や新規加入の2・3年生も迎え、35名が活動中です！

ハ

新座栄4丁目フードパントリー

4/14・6/23・10/13・12/15・2/16（予定）

バルーンアート、おかしつかみ、さかなつり
など、遊びコーナーを企画運営しています



ピ

十文字の森プレーパーク

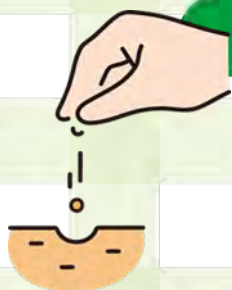
11月・12月・1月開催

十文字の森は自然がいっぱい。

こどもも大人も思い思いの場所で過ごしています。森の工作と
ビンゴ、子どもの権利イラストパネル展を担当しています。



ハピネス



ネ

‘あそびば’

野火止4丁目集会所にて遊びのアウトリーチを行っています。スライムやらくがき、お菓子アートなど、こどもも大人も夢中！

不定期開催



ス

バディウォークTOKYO forAll

福祉のチャリティイベントに参加し、あそびのアウトリーチをしています。2024年4月27日（土）の開催は池袋でした。バルーンアート、スライム、ソルトマラカスはこどもたちで1日中いっぱいでした！

年1回 4月開催



- 🍀 Instagramを学生広報が運営中!!
- 🍀 活動報告や活動予告を投稿しています。是非フォローとチェックをお願いいたします。
- 🍀 DMでのメンバー募集もしています。気になった方、質問がある方、ご連絡をお待ちしております！



ボランティアセンター

ボランティアセンターでは、ボランティア活動を通して学生たちが身につけた社会性や自主性を、地域社会に活かせるよう支援しています。

今年度より、学生スタッフ、のびのび+ぷらす、ことの和の3つの有志団体が活動しています。

日々の活動の様子は Instagram からご覧いただけます



新座市福祉フェスティバル

6月2日(日)、「新座市福祉フェスティバル」に、ボランティアセンター有志グループ、のびのび+ぷらすとことの和の学生8名が参加しました。



当日は、お花とカタツムリの「的当て」を作成して実施しました。午後はあいにくの雨となってしまいましたが、190名の子どもたちと親を含む多くの方々が来場くださり、一緒に楽しみました。



また、それぞれの活動紹介のパネルを展示し、見てくださった来場者の方は、関心を寄せて声をかけてくださり、普段のさまざまなボランティア活動についても紹介することができました。

春の地域クリーン活動

6月9日(日)、「春の地域クリーン活動」に5学科1年生から4年生の学生18名が参加し、野火止四丁目上町内会の方たちと一緒に清掃活動を行いました。学生スタッフがグループリーダーとなり3つの班に分けられました。



本学の通学路でもある「恵山通り(十文字女子大通り)」、「郵便局前歩道橋」、「四丁目児童遊園」の3カ所を日頃お世話になっている地域の方たちと清掃や草むしりをしました。

絵本ワールド in さいたま



6月16日(日)、「絵本ワールド in さいたま」にことの和の学生9名が、読み聞かせコーナーで読み聞かせを行いました。来場してくださった方たちと一緒に楽しい時間を過ごせるよう、手遊びや大型絵本などを取り入れ、幼児向けと小学生向けの2つのプログラムを考えました。当日は多くの方が来場してくださり、子どもだけではなく、大人のみなさんも真剣に聞いてくださいました。



人間福祉学科 入門ゼミナール

第31回 新座市福祉フェスティバルに参加

活動概要

2024年6月2日（日）

人間福祉学科の「入門ゼミナール」では、サービスラーニングの実践を行うために「第31回新座市福祉フェスティバル」に参加しました。

1年次に受講する「入門ゼミナール」は、2年次の「人間福祉基礎演習」、3年次の「人間福祉演習」、4年次の「卒業研究」につながる基本となる重要な科目です。

今回の参加目的は、新座市福祉フェスティバルの参加者と積極的に関わり、コミュニケーションを図り、地域にある福祉の問題・課題に気づくことでした。7月中に新座市福祉フェスティバルを通して学んだことをグループごとにまとめ、授業内で発表する予定です。



プラスちゃんくらぶ

2024年度

活動報告 第1弾



第3回
いろはSDGs
のつどい

@志木市立いろは遊学館
(6月15日)

第1回から発表しています。
今年度は「プラスとなることやってみた！
学生が取り組むSDGs」というテーマで、
自分たちの活動とSDGsを関連させて発表
しました。



プラスとなることやってみた！
学生が取り組むSDGs

十文字学園女子大学
プラスちゃんくらぶ



①地域交流と学び

- ・メタバースの空間の構築
→昨年度の学園祭で実施。
→小学生に「教える」だけでなく、自分たちも「学ぶ」ことができる。
※「クラスター株式会社」と協力して構築した。



①地域交流と学び

- ・ブラぐらみんぐ隊の活動
→近隣の小学校などで開催。
→embotというプログラミング教材を用いて、プログラミングを学ぶ。



発表スライドを
一部掲載



②地域行事への参加

- ・地域のお祭りに参加
→地域愛の育みや、地域貢献につながっている。
- ・SAITAMA子育てフェスタへの参加
→地域の子育て支援について知る。
→住み続けたいと思うまちづくりにつながる。



②地域行事への参加

- ・「学ぼうプロジェクト」の活動
→災害についてのクイズの作成など。
→自分の住んでいる地域への理解を深める。



絵本ワールド

@十文字学園女子大学
(6月16日)



来場者の方に記念撮影をしていただける「フォト
スポット」を制作しました。
さらに、キャラクターグリーティングを担当。
『ぼくは王さま』（理論社）から「王さま」、
『かいけつゾロリ』（ポプラ社）から「ゾロリ」
が本学に来校し、「プラスちゃん」と共演してく
れました(❖❖❖)ノ



発行 十文字学園女子大学 地域連携推進課



2024.11発行