

# カレッジスポーツセンターだより

## 6月号



十文字学園女子大学カレッジスポーツセンター センター長 飯田路佳 2022年度6月号

お問い合わせ:csc@jumonji-u.ac.jp

雨に負けず、室内  
スポーツを楽しもう！

### 【親子野球体験イベントを開催！】

6月4日(土)、快晴のなか、埼玉西武ライオンズ・新座市・十文字学園女子大学・埼玉東上地域大学教育プラットフォーム(TJUP)の共催による親子野球体験イベントが本学のグラウンドで開催されました。当日は小学1~3年生の児童と保護者35組が参加し、同球団OBでライオンズアカデミーの3人のコーチから、ボールの投げ方・打ち方などの基本的な動作を教わりました。本学児童教育学科、幼児教育学科の学生11名も参加し、TJUP加盟大学の学生・教職員と一緒に、子どもたちと関わりながらイベントをサポートしました。

講師の方がボールを打つと、ボールはグラウンドのはるか遠くまで飛んでいき、子どもたちは大歓声と共に一目散にボールを追いかけていきました。ボールの投げ方では『ボールを持つ手の甲で頭をコンコンと叩くと自然に肘が上がります』というように、投げ方が自然と身に付く教え方で、大人たちもなるほどといった表情でした。

参加した学生たちは、受付でのアンケートの配布から、イベント中のボール出しやボール拾い、消毒の実施など、子どもたちと保護者の方々が楽しく、安全に活動できるようにサポートしました。その結果、ケガや熱中症もなく、子どもたちは終始笑顔で、投げて、捕って、打つことの楽しさに触れて、野球の魅力を感じることができ、素晴らしいイベントになりました。



### 【カレッジスポーツセンター運営委員紹介】

カレッジスポーツセンターは、十文字学園女子大学にかかわるすべての人々のスポーツ活動をサポートしています。今回は、学内スポーツイベントやスポーツ応援プロジェクトの企画・運営に携わられている委員の先生を2名、ご紹介します！



人間生活学部 健康栄養学科  
相馬 満利 先生  
《好きなスポーツ》  
ソフトボール・野球、バレーボール



教育人文学部 幼児教育学科  
渡邊 孝枝 先生  
《好きなスポーツ》  
山登り、スキー  
(専門は子どもの身体表現、舞踊教育)

大学生活は、これから先何十年ある中のほんの4年しかありませんが、ここでの学びが、社会人生活にとってもつながっていると私は感じています。どんな一日でも大切に一生懸命に、成功でも失敗でも、どんな形でも栄養にできるように挑戦することが大切だと思います。夢や目標を追いかける第一関門が勝負です。まずは、何事も自信をもってありのまま、挑戦してみてください。私もできる限り応援します！ポジティブなマインドで一緒にがんばりましょう！

十文字には、様々な部活で生き生きと頑張っている学生が数多くいます。今、部活と部活をつなぎ、お互いに応援し合ったりできないかな…と試行錯誤中です。私を見つけたらぜひ、皆さんの部活の「推しポイント」を教えてください♪一緒に十文字の部活とスポーツを、十文字を盛り上げていきましょう！(写真は「だんごむし音頭」という踊りです！)

取材・作成 浅見綾香(カレッジスポーツセンター)