

カレッジスポーツセンターだより 1月号

十文字学園女子大学カレッジスポーツセンター センター長 飯田路佳 2021年度1月号
お問い合わせ: csc@jumonji-u.ac.jp



適度な運動で
寒さに負けない体づくりを！

【バレー部、全員バレーで7部優勝！！】

12月5日、関東大学女子バレーボール秋季リーグが行われ、十文字学園女子大学バレー部は7部リーグで試合に臨みました。

東京外国語大学、共立女子大学とともに2-0のストレートで下し、1位決定戦に進出しました。東京家政大学との試合でも、『全員バレー』を掲げる十文字学園女子大学はそのチームワークを存分に発揮し勝利を収め、見事7部優勝を勝ち取りました！！



《秋季関東大学女子7部バレーボールリーグ戦 A グループ》

第1試合 vs.東京外国語大学 2 (25-7、25-12) 0 ◎

第2試合 vs.共立女子大学 2 (25-5、25-7) 0 ◎

《7部順位決定戦》

第3試合 vs.東京家政大学 2 (25-13、25-13) 0 ◎



【部長・土橋明歩選手コメント】

秋季リーグにて、全員バレーで7部優勝を果たすことができました。この結果に満足することなく、見つかった課題を修正し、バレーボールができることに感謝しながらプレーしたいです。春季リーグで良い成績が残せるよう全員で頑張っていくので、応援宜しくお願いします！

☆部員、募集中です！一緒にバレーしましょう！

【学園創立100周年記念「巣鴨・新座100周年記念ウォーキング」参加者募集！】

十文字学園創立100周年を記念して、巣鴨キャンパスから新座キャンパスまで歩き続ける記念ウォーキングが実施されます！約20kmの道のりを一步一步踏みしめながら、『自ら疆めて息まず』の精神で歩いてみませんか？お誘いあわせの上、是非ご参加ください。



学園創立100周年記念



「巣鴨・新座100周年ウォーキング」

◇ 実施日 2022年3月20日(日)

◇ タイムスケジュール 7:30 受付開始、8:30 巣鴨キャンパス出発

◇ 参加費 無料(参加者全員に記念品をプレゼント)

◇ 申込方法 グループ(2~4名)での申し込みになります。下記QRコードを読み込み、参加申込フォームをご入力ください。



応募はこちらの
QRコードから

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により
中止となる場合があります。

【参加募集要項】

こちらから
ご覧になれます。



みんなの参加
待ってます！！