

カレッジスポーツセンターだより 2024 6月号!

十文字学園女子大学カレッジスポーツセンター センター長 飯田路佳
お問合せ: csc@jumonji-u.ac.jp

作成者:健康栄養学科 4年 三宅優奈 3年 樫分詩織

熱中症予防にも、
早寝早起き朝ごはん♪



学内で行われる運動部やスポーツ系イベントの取材内容を2か月に1回お届けします♪

みんな大好き!!! モルック大会開催!

モルック大会が5月27日(月)~6月6日(木)まで開催されていきました!モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームをもとに開発されたスポーツを言います。1チーム25点先取・25点に近かったチームいずれかに該当すれば勝利になります。同点となった場合、1対1で勝敗を決めます。どのチームも楽しみながら協力して行っていました!モルック大会を通して今よりも友達の絆が深まったそうです♪

順位結果発表

- 1位 高橋侑沙の護衛隊
- 2位 シラタキ
- 3位 カエル
- 4位 強すぎてごめん
- 5位 こうなの代表



バスケット部

今回の部活動紹介は、**バスケットボール部**です!
メインアリーナで毎週火曜日・金曜日 16:30~19:30 日曜日 10:00~13:00 で活動しています。現在は、大会に向けて部員一丸となり練習しており、3部で去年よりも良い成績を残すことを目標にしているとのことでした。

バスケット部の中西さんは、「まだまだ部員、マネージャーの入部お待ちしております!私たちと一緒に楽しくバスケットをしましょう!」



トレーニングマシン 講習会



6/27(木)、7/11(木)12:20~12:50の
昼休みの時間帯に、トレーニング
マシン講習会が開催されます。

この講習会に参加すると、
サブアリーナに設置されている
トレーニングマシンを使用することが
可能になります!詳しくは5/31に配
信されたメールを確認してください!

取材希望クラブ、同好会、スポーツイベントなどありましたら、お気軽にご連絡ください!