

体も地球もよろこぶ！！

米粉deおかしづくり体験

食物アレルギーと食品ロスを考えて体にも地球にも優しい米粉を使った焼き菓子づくりです♡にんじん、リンゴ、かぼちゃは皮も使います。チョコレートは乳不使用の物を使用します。

2024年 **12月14日(土)** 10:00~12:00



定員
20名

対象
成人

会場

野火止公民館 実習室

材料費

500円 (要事前支払い)

※キャンセル受付12月7日(土)まで

持ち物

エプロン、三角巾、布巾、
小さなタッパー(持ち帰り用)、筆記用具

講師

十文字学園女子大学健康栄養学科 林ゼミ学生



【申込方法】

受付中！！窓口またはお電話でお申込みください。

お問合せ
・
お申込み

新座市立野火止公民館
TEL:048-478-4523

【住所】新座市野火止六丁目1番48号

【HP】www.s-seiun.co.jp/shisetsu/furusato-niiza/

ふるさと新座館