

お申し込み方法

十文字学園女子大学の公開講座

講座ごとに申し込み先や申し込み開始日、申し込み方法が異なりますので、ホームページでご確認ください。

参加ご希望の方は、必ず事前にお申し込みください。先着順のため、定員になり次第締め切らせていただきます。

- ★専用フォームは本学ホームページ「公開講座・講演会」またはTJUPホームページにあります（下記参照）。アクセスの上、必要事項を入力してお申し込みください。
- ★フォームは講座ごとに分かれています。
- ★「受付完了」の返信メールが即時に届きます。その時点で受付完了となります。定員超過の場合は連絡いたします。

十文字学園女子大学 地域連携推進課

TEL : 048-477-0958 (直通)

受付時間：平日 9時～17時 申込フォームはこちらから

URL : <https://www.jumonji-u.ac.jp/contribution/region/lecture/>



埼玉東上地域大学教育プラットフォーム(TJUP)の公開講座



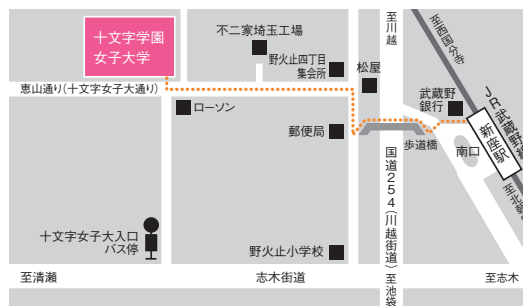
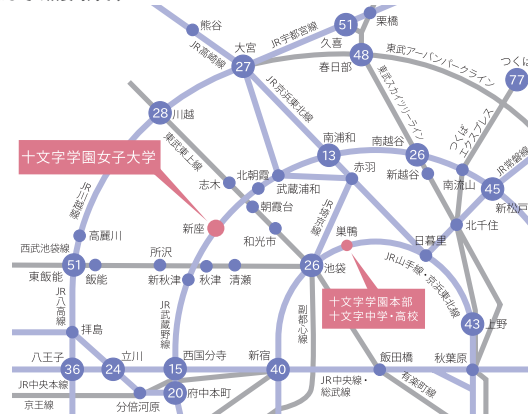
TJUPは、埼玉県の東武東上線沿線および西武線沿線の「大学」・「自治体」・「企業」が連携するプラットフォームで、「地元で学び、地元で生きていく若い世代への支援」というビジョンのもと活動しています。

各大学の特色を活かした公開講座やイベントの情報が、ホームページからご覧になれますので、申込方法や締切等をご確認のうえ、お申し込みください。

TJUP 🔍 検索

Access

数字は新座駅までの
およその所要時間です



- JR武蔵野線「新座駅」下車、徒歩8分
- 東武東上線「志木駅」下車、「清瀬駅北口」行バスで「十文字女子大入口」下車、徒歩5分
- 西武池袋線「清瀬駅」下車、「志木駅南口」行バスで「十文字女子大入口」下車、徒歩5分

駐車場のご用意はございません。

十文字学園女子大学 2024年度 公開講座のご案内



十文字学園女子大学
マスコットキャラクター
プラスちゃん

十文字学園女子大学 地域連携推進課

TEL : 048-477-0958 (直通)

〒352-8510 埼玉県新座市菅沢2-1-28
URL : <https://www.jumonji-u.ac.jp/>

あなたらしさをともに育む
十文字学園女子大学

十文字学園女子大学の公開講座

会場：十文字学園女子大学

<オンデマンド配信>

8/1 (木) ~ 11/30 (土)

「実践食事学」のススメ ～疾病リスクを減らす考え方～

講師 ● 國井 大輔 (食物栄養学科特任教授)
コーディネーター ● 岩本 珠美 (食物栄養学科教授)
共催 ● 食物栄養学科、新座市内大学公開講座

※8月より申込開始予定 (専用フォームのみ)

TJUP公開講座(オンデマンド)

「武蔵国の19校を通じて埼玉の大学を知る2024
～名物先生大集合!～」



大河ドラマ『光る君へ』(NHK) でも注目
平安文学の世界に“書”で触れてみませんか

9/14 (土) 13:00 ~ 15:00

平安朝の恋文 ～書道と文学のコラボレーション～

講師 ● 赤間 恵都子氏 (名誉教授)
● 鷹野 理芳 (穂苅 真里子) 氏 (書道家、非常勤講師)
コーディネーター ● 星野 祐子 (文芸文化学科教授)
定員 ● 100名
共催 ● 文芸文化学科
新座市内大学公開講座

※開催当日は鷹野氏の作品の展示も予定

※6月より申込開始予定 (電話または専用フォーム)

TJUP公開講座

「魅力発見! 埼玉 ～埼玉東上地域の大学を知る～」



11/16 (土) 13:30 ~ 15:30

土井善晴のおいしいもののセミナー lesson5『心に残す食事 ～私たちと自然の間にあるもの～』

講師 ● 土井 善晴氏 (料理研究家、特別招聘教授)
コーディネーター ● 林 典子 (健康栄養学科准教授)
定員 ● 200名

共催 ● 健康栄養学科、新座市内大学公開講座

※10/16 (水) より申込開始 (専用フォームのみ)



土井 善晴氏

11/30 (土) 13:30 ~ 15:30

どうなる!? 子どもの心とからだ ～最新の全国調査結果をふまえて～

講師 ● 加藤 則子 (教職課程センター特任教授)
コーディネーター ● 向井 美穂 (幼児教育学科教授)
定員 ● 100名
共催 ● 幼児教育学科、新座市内大学公開講座

※10/30 (水) より申込開始 (電話または専用フォーム)

12/14 (土) 13:00 ~ 15:00

親子野球体験イベント

講師 ● プロ野球選手OB
対象 ● 小学1～3年生の児童と保護者
※野球初心者向けの内容です

定員 ● 30組60名
会場 ● 十文字学園女子大学 グラウンド

(雨天等荒天の場合: 記念ホール メインアリーナ)
主催 ● 埼玉西武ライオンズ、新座市、TJUP
十文字学園女子大学

※10/25 (金) より申込開始 (専用フォームのみ)

小学
1～3年生
対象



- 諸々の状況により、開催日や開催形式等を変更する場合がございます。
- 必ず十文字学園女子大学ホームページの「公開講座・講演会」をご確認ください。
- 講座ごとに申し込み先や申し込み開始日、申し込み方法が異なりますのでご注意ください。



埼玉東上地域大学教育プラットフォーム(TJUP) 公開講座

本学が加盟する「TJUP」の公開講座です。
各大学が提供する多彩なプログラムにぜひご参加ください。

<オンライン講座>

6/15 (土) 10:00 ~ 12:00

住み続けられるまちづくりのために ～地域の資源をいかに活用するか～



講師 ● 後藤 真太郎氏 (立正大学 環境システム学科教授)
中谷 勇介氏 (西武文理大学 サービス経営学科教授)
八坂 将明氏 (武蔵丘短期大学 健康マネジメント専攻准教授)
定員 ● 50名

※Zoomで配信します。

お申し込み方法はTJUPホームページをご確認ください。

※申込締切: 6/8 (土)

<対面&オンライン講座>

9/28 (土) 14:00 ~ 16:00

毎日楽しく介護予防 Part.4 ～筋トレ・ロトレ・脳トレのススメ～

講師 ● 國重 雅史氏 (文京学院大学 作業療法学科助教)
古明地 夕佳 (本学食物栄養学科准教授)
定員 ● 対面: 30名 オンライン: 100名
対面会場 ● 文京学院大学 ふじみ野キャンパス



※Zoomで同時配信します。

※8月より申込開始予定 (専用フォームのみ)。お申し込み方法は
TJUPホームページをご確認ください。

★受講料はすべて無料です。
プログラムは、都合により変更する場合があります。

★電話でのお申し込みは、本学地域連携推進課 (048-477-0958) まで。

★TJUPの講座は、TJUPホームページよりお申し込みください。



はオンラインもしくはオンデマンド配信の講座です。

TJUP

検索