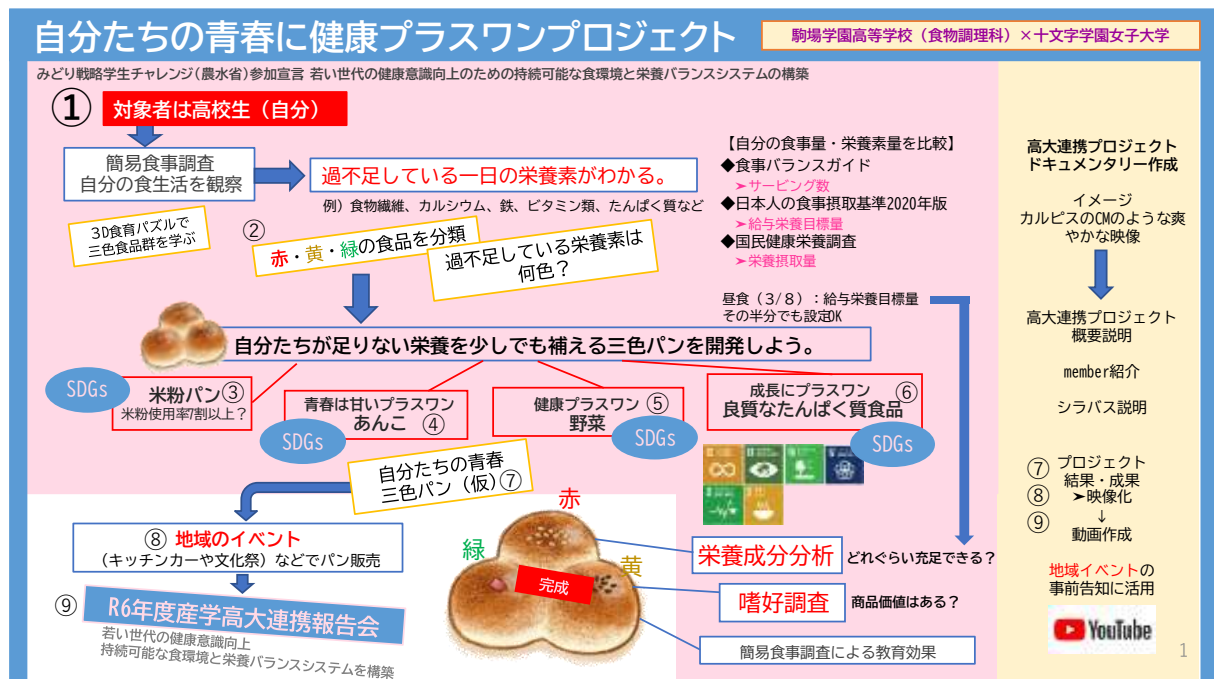


本学の食物栄養学科と駒場学園高等学校 食物調理科による 高大連携プロジェクト第 2 弾「食の未来を創る」 2024 年度のテーマは『自分たちの青春に健康プラスワンプロジェクト』

十文字学園女子大学(住所：埼玉県新座市、学長：志村二三夫、以下 本学)の人間生活学部 食物栄養学科は、昨年度に続いて、2024 年 5 月より駒場学園高等学校(住所：東京都世田谷区、校長：笠原喜四郎)の食物調理科とともに、食の未来を創造できる人材を育成する高大連携「食の未来を創る」プロジェクトを開始しました。2024 年度のテーマとして「自分たちの青春に健康プラスワンプロジェクト」として、不足しがちな栄養を補う「三角パン」の開発を目指します。7 月 31 日(水)、8 月 1 日(木) 両日には、製粉や製餡メーカー企業の方にお越しいただき、食に関する講義が行われる予定です。



プロジェクトの目的

東京都私立駒場学園高等学校と高大連携を図り、双方の技術や知識を生かし、SDGs に向けて、食を通して地球環境や健康・栄養について考え、食の未来を創造できる人材を育成します。

実施内容

高校生や大学生は、学校や部活、課外活動、アルバイトなどの生活スタイルが多様化し、朝食欠食や適切な食事量や栄養素が摂取できていないなどの食生活管理能力に差がみられる世代です。本プロジェクトでは、自分の食生活の実態を把握するために、簡易食事調査を用い、自分たちに必要な栄養素を摂取できるバランス栄養食を開発し、その過程で正しい食生活を実践するための知識を学びます。また、SDGs が推奨する地産地消や温室効果ガス削減に寄与する食材を積極的に用い、自らの力で将来の食生活を営む力と環境に配慮した食を創造する技術や知識を取得します。

本件に関する問い合わせ先

十文字学園女子大学広報事務局

TEL : 090-7907-2289 (担当: 田ヶ谷) 080-9508-7123 (志賀)

E-mail : jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp

高大連携プロジェクト概要

プロジェクト名：「自分たちの青春に健康プラスワンプロジェクト」

期間：令和 6 年 6 月 1 日～年内または令和 7 年 3 月

参加者：十文字学園女子大学

教員 鴨下 澄子、芝崎 本実、梶野 涼子、渡辺 章夫

有志学生 20 名程度

駒場学園高等学校

教員 平野 功司、宮川 賢一、久保 涼太

食物調理科 1・2・3 年 生徒 30 名程度

今後のイベント情報

〈第 3 回〉栄養プラスワンのパン開発（協力企業：株式会社ニッポン）

実施日：7 月 31 日（水）

場 所：十文字学園女子大学

〈第 4 回〉栄養プラスワンのあんこ開発（協力企業：株式会社木下製餡）

実施日：8 月 1 日（木）

場 所：駒場学園高等学校

〈第 5 回〉栄養プラスワンの総菜開発

実施日：8 月 20 日（火）

場 所：駒場学園高等学校

〈第 6 回〉栄養プラスワンの総菜開発

実施日：8 月 21 日（水）

場 所：駒場学園高等学校

〈第 7 回〉自分の青春に栄養プラスワンなパンの完成

実施日：9 月 4 日（水）

場 所：場所未定（十文字学園女子大学または駒場学園高等学校）

〈第 8 回〉高大連携パンの販売

実施日：10 月 27 日（日）

場 所：十文字学園女子大学（学園祭桐華祭）

協力企業

- ・（株）オルトメディコ：簡易食事調査法の実施・分析
- ・（株）ニッポン：米粉の講義、米粉、強力粉の提供および商品開発指導
- ・（株）木下製餡：製餡情報やあんこの提供および商品開発指導
- ・（株）接点：食品ロス削減方法のアドバイスや情報の提供

【十文字学園女子大学について】

人間生活学部、教育人文学部、社会情報デザイン学部の 3 学部 9 学科から成る女子大学です。少人数教育による丁寧な指導や、充実した資格取得のバックアップ体制から、高い就職率を実現しています。

十文字学園女子大学公式 HP：<https://www.jumonji-u.ac.jp/>

人間生活学部 食物栄養学科 HP：<https://www.jumonji-u.ac.jp/humanlife/food/>

※十文字学園女子大学 WEB 広報誌「Jumonji Press」

<https://www.jumonji-u.ac.jp/outline/press/jumonjipress/>

本件に関する問い合わせ先

十文字学園女子大学広報事務局

TEL：090-7907-2289（担当：田ヶ谷）080-9508-7123（志賀）

E-mail：jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp

【駒場学園高等学校について】

生徒一人ひとりの個性を伸ばし、学識を高め、克己心を養う教育を行います。様々な目的意識にあわせるため、4つのコースを設置しています。自律学習を実現するために、PBL 授業や探究学習など、特色あふれるカリキュラムを用意し、一人ひとりの可能性を最大限に引き出すことのできる環境を提供しています。

駒場学園高等学校公式 HP : <http://komabagakuen.ac.jp/>

プレスリリースに関する内容についてご相談、ご要望等ございましたら

十文字学園女子大学広報事務局（jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp）までお気軽にお問い合わせください。

本件に関する問い合わせ先

十文字学園女子大学広報事務局

TEL : 090-7907-2289 (担当 : 田ヶ谷) 080-9508-7123 (志賀)

E-mail : jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp