

令和5年度 修士論文

育児中の保護者の発育・食生活の不安を、母子健康手帳の
発育グラフの表し方の工夫で解消できるか

Can the anxiousness of physical growth and dietary
concerns of parents during childcare be resolved
through the use of a new expression of the growth chart
in the Maternal and Child Health Handbook

十文字学園女子大学大学院

人間生活学研究科

食物栄養学専攻

21MA501 田口美穂子

指導教員 加藤則子 教授

副指導教員 吉田 亨 教授 副指導教員 小林三智子 教授

論文要旨

【目的】乳幼児身体発育曲線において、現状では健常な成長をたどっているにもかかわらず、計測値がこの帯の中に入らない場合が数パーセントの例で存在し、乳児期には成長や食生活に関する不安が大きく、その中でも特に小さい場合に保護者の不安の原因になっている場合がある。こういった不安を多少なりとも解消できるようなグラフの表し方を試作し、保護者にとって使いやすく支援者にとってもより良い目安の表し方に生かし、有益なツールの提供につなげることを目的とした。

【方法】対象は、首都圏にある私立保育園、子育て支援を行う助産院等の利用者である20代～40代の妊娠中～6歳育児中女性保護者69名に対し、発育（発達）不安と、母子健康手帳における乳幼児身体発育曲線のグラフ表現の受け止め方に対する調査を行った。現行の母子健康手帳で用いられている既存グラフと統計的な信頼区間に応じて、グラデーションをかけた表現のサンプル①グラフ及び三角印を用いたサンプル②グラフを試作し、好ましい方から好ましくない方までの7段階のフェイスマークを使用し、質問紙を基にアンケートを行った。

各設問回答を、Excel 上演算関数を用いて度数分布あるいは平均と標準偏差をした。度数分布のサンプル間の有意差検定には、カイ二乗検定を用いた。自由記述に関しては、変容の概要を分析するために、テキストマイニングKHデータソフト Corder, KH CODER3. Beta.07b（樋口 2020）を使用し、自由記述の特徴を分析した。

【結果】サンプル①のグラデーショングラフと既存グラフとの比較において、

好ましい方から3つ目までを選択した者が50.0%（既存グラフ）及び63.2%（サンプル①グラデーショングラフ）と差は有意ではなかったが、サンプル①グラフが好評であった。

三角印を用いたサンプルグラフ②と既存グラフとの比較結果においては、三角印の方は既存グラフよりも評価が低く、差が有意（ $p < 0.001$ ）であった。

テキスト分析によって、子どもの発達に関する不安に対する適切な支援へのニーズがあることが分かった。

【考察】乳幼児身体発達曲線について感じることは、「発達の目安になる」「発達が確かめられて良い」と答えた保護者が半数以上であり、存在意義が充分にあることが言える。

しかし、自由記述及びインタビュー調査の結果からは、自身の子がやや大きめ・小さめの体格で推移する保護者には、境界を鮮明にしない表し方が好まれる他、支援者の説明の仕方や言葉使いが強く影響していることが判明した。支援者のコミュニケーション力が重要である。また発達の異常の見落としを避ける必要もあるため、現場の支援者側では、より正確な発達評価が可能な保健指導用グラフの併用も考えられる。

Can the anxiousness of physical growth and dietary concerns of parents during childcare be resolved through the use of a new expression of the growth chart in the Maternal and Child Health Handbook

Abstract

【Purpose】 The purpose of this paper is to provide a useful tool for parents and caregivers by developing a sample graph that maybe easy to use and will provide a better assessment of growth for parents and caregivers. The purpose of this study was to provide a useful growth assessment tool for parents and supporters.

【Methods】 Sixty-nine female parents in their 20s to 40s who were pregnant to 6 years old and raising their children and who were users of private nursery schools and midwifery centers that provide child-rearing support in the Tokyo metropolitan area were surveyed regarding their concerns about growth (development) and how they perceived the graphical expression of the infant's physical growth curve in the Maternal and Child Health Handbook. A sample (1) graph with gradations accounting for statistical confidence intervals and a sample (2) graph with triangles were made according to the existing graphs used in the current Maternal and Child Health Handbook and, and a questionnaire was used with 7 levels of face marks from favorable to unfavorable.

The frequency distribution or mean and standard deviation of the

responses to each of the 15 questions were calculated using Excel function. A chi-square test was used to test for significant differences between samples in the frequency distribution. For the free descriptions, we used the text mining software KH Coder, KH CODER3.Beta.07b (Higuchi 2020) to analyze the characteristics of the free descriptions in order to analyze the summary of the transformations.

【Results】 In comparing the gradation graph in sample ① with the existing graph, the graph in sample ① was more favorable, although the difference was not significant, with 50.0% (existing graph) and 63.2% (sample ① gradient graph) of the respondents selecting the first to third preference.

In the results of the comparison between the sample graph (2) with triangles and the existing graph, the triangles were rated lower than the existing graph, and the difference was significant ($p < 0.001$).

The text analysis revealed that there is a need for appropriate support for concerns about children's physical development.

【Discussion】 More than half of the parents answered that the infant physical growth curve is a "good guide to development" and "good to check development," indicating that the existence of the curve is significant enough.

However, from the results of the free description and interview

survey, it was found that for parents whose own children were slightly larger or smaller in size, the method of expression that does not make the boundaries clear was preferred, and the language of the supporters' explanation had a strong influence. The communication skills of supporters are important. Since it is also necessary to avoid underestimating disorders in development, on-site supporters may also consider using a combined use of health guidance graphs that enable more accurate developmental assessment.