

2026年3月10日

報道関係各位

十文字学園女子大学 広報課

## 【開催案内】砂糖のひみつを科学で解き明かす！ 食物栄養学科の学生が杉並・高円寺「IMAGINUS」で食育ワークショップを開催 ～クッキー作りとセパレートドリンクで学ぶ、おいしさと科学の不思議～

十文字学園女子大学（所在地：埼玉県新座市、学長：安達一寿）人間生活学部 食物栄養学科の中岡ゼミに所属する学生たちが、2026年3月30日（月）、科学体験施設「IMAGINUS（イマジナス）」（東京都杉並区）にて、子ども向けワークショップ「おさとうマジック実験室」の講師を務めます。

本取り組みは、管理栄養士を目指す学生たちが、大学での学びを社会に還元する実践教育（アクティブ・ラーニング）の一環として実施されます。春休み期間中の子どもたちに向け、「食」と「科学」を結びつけた体験型学習を提供します。

### ■ ワorkshop「おさとうマジック実験室」のポイント

身近な調味料である「砂糖」に焦点を当て、種類による性質の違いや、比重を利用した色の層づくりなど、実験的なクッキングを通じて子どもたちの探究心を育みます。

#### 実験 1：砂糖の違いで変わる？クッキーの科学

グラニュー糖や上白糖など、異なる砂糖を使ってクッキーを焼き上げ、見た目・食感・甘さの違いを比較。「なぜ砂糖を変えるだけで食感が変わるのか？」を学生が分かりやすく解説します。



#### 実験 2：カラフル！セパレートドリンクに挑戦

シロップの濃度（糖度）による比重の違いを利用し、色が美しい層に分かれる「セパレートドリンク」を作成。見た目の美しさと科学の原理を同時に体験できるプログラムです。



### ■ 開催概要

名称：おさとうマジック実験室

日時：2026年3月30日（月） ① 10:00～11:30 / ② 13:30～15:00（各回90分）

会場：未来をつくる杉並サイエンスラボ IMAGINUS 1F 集会室 3

（東京都杉並区高円寺北 2-14-13 / JR 高円寺駅北口 徒歩5分）

講師：十文字学園女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 中岡ゼミ 学生

対象：未就学児（4歳）以上 ※小学2年生以下は保護者同伴

料金：1,800円（税込）

詳細・申込：<https://www.imaginus-suginami.jp/events/2026/03/01/9496/>

### ■ 十文字学園女子大学 食物栄養学科について (<https://www.jumonji-u.ac.jp/humanlife/food/>)

本学科は、高度な専門知識と豊かな人間性を備えた管理栄養士の養成を目的としています。今回のワークショップを担当する中岡ゼミ（指導教員：中岡 加奈絵 講師）をはじめ、各研究室では地域社会や企業と連携した学外活動を積極的に展開。学生たちは、食育イベントの企画・運営やレシピ開発の実践を通じて、専門職としての実践力とコミュニケーション能力を磨いています。

### 本件に関する問い合わせ先

十文字学園女子大学 広報事務局

TEL：080-1088-7338（田ヶ谷） E-mail：[jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp](mailto:jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp)

## ■ IMAGINUS とは

IMAGINUS は、旧杉並第四小学校の跡地を活用して 2023 年 10 月にオープンした、楽しみながら科学を学べる科学体験施設です。4 歳から参加できる工作教室から思い切り科学に浸れる実験教室、プロの役者が演じるサイエンスショー、大人向けのワークショップなど、毎月 20 種類以上のイベントを開催しています。

「なんで？」が「ああ！」に変わるおもしろさを “科学の価値” として発信し、訪れる一人ひとりが遊ぶような気持ちで科学と向き合える場を目指しています。

---

### 本件に関する問い合わせ先

十文字学園女子大学 広報事務局

TEL : 090-7907-2289 (田ヶ谷) E-mail : [jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp](mailto:jumonji-u-pr@kyodo-pr.co.jp)